

DEŇ SENIOROV



Aj tento rok pripravila MČ Bratislava-Ružinov na mesiac Október – úcty k starším zaujímavé podujatia. Jedným z nich je aj Deň seniorov, ktorý sa koná 16. októbra 2024 vo veľkej sále DK Ružinov. Všetci Ružinovčania v dôchodkovom veku sú naň srdečne pozvaní. Vstup na podujatie je voľný, bez registrácie.

Program

10:00 - 10:10	Slávnostné otvorenie Dňa seniorov
10:10 - 10:35	Rozšírené možnosti služieb lekární pre občanov (PharmDr. Miroslava Snopková, PhD., Slovenská lekárska komora)
10:35 - 11:20	Starostlivosť o pamäť a mozog vo vyššom veku (Mgr. Alexandra Palkovič, Centrum Memory)
11:20 - 11:35	Kompetencie Odboru sociálnych vecí MČ BA-Ružinov (Mgr. Henrieta Valková, vedúca Odboru sociálnych vecí)
11:35 - 11:55	Pikošky z dávnej Bratislavy (Ing. Ľubomíra Černáková, Historičky.sk)
11:55 - 12:30	Prestávka
12:30 - 12:45	Ako správne prať (Stanislav Straka, Henkel)
12:45 - 13:00	Bezplatná právna pomoc ružinovským seniorom (JUDr. Lucia Krošláková, LD Legal)
13:00 - 13:15	Kompenzačné príspevky pre seniorov (Mgr. Petra Kuková, Úrad práce sociálnych vecí a rodiny)
13:15 - 13:30	Nepodceňujme základy prvej pomoci (MUDr. Mariana Šterbová, Záchranná služba)
13:30	Tombola

V dolnom vestibule budú k dispozícii stánky, napríklad s prezentáciou ružinovských zariadení pre seniorov, s možnosťou merania tlaku či telesného tuku.