

Sociálne služby pre starších obyvateľov a obyvateľky Hlavné mesto SR Bratislava

Služby prevencie
a aktívne starnutie

Terénne
služby

Ambulantné
služby

Pobytové
služby

Služby prevencie a aktívne starnutie

Ak uvažujete ako a kde aktívne tráviť voľný čas, kde si nájsť nových priateľov alebo hľadáte priestor pre sebarealizáciu, nižšie nájdete zopár tipov.

Aké sú možnosti?

1. Proseniorské organizácie a ponuky dobrovoľníctva
2. Denné centrá
3. Zľavy a benefity
4. Duševné zdravie

1. Proseniorské organizácie

Proseniorské organizácie sú neziskové organizácie a občianske združenia, ktorých cieľovou skupinou sú starší obyvatelia resp. prepájanie generácií a ich aktivizácia. Podujatia týchto organizácií nájdete každý mesiac uvedené v mestskom časopise in.ba – www.inba.sk, ale tiež na webových stránkach organizácií:

- **AKTIVITKA, o.z.**, aktivitka.sk
- **Centrum MEMORY n.o.**
centrummemory.sk
- **CENTRUM RODINY, n.o.**
centrumrodiny.sk
- **DIVADLO SELAVI** divadloselavi.sk

- **Jednota dôchodcov na Slovensku o.z.**
jednotadochodcov.sk
- **KREATÍVNY KLUB LUNA, o. z.**, kreativny.klubluna.sk
- **MEDZIGENERÁCIA o.z.**
trenovaniepamati.sk
- **MOSTY POMOCI o.z.**
mostypomoci.sk
- **POZITIVUM V NÁS o.z.**
pozitivumvnas.sk
- **SENIOR KLUB v Dome Quo Vadis**, domquovadis.sk/sk/stranka/senior-klub
- **SENIORI V POHYBE, o.z.**,
seniorivpohybe.sk
- **Slovenská Alzheimerova spoločnosť**, facebook.com/slovenskaalzheimerovaspolocnost
- **Spoločnosť Parkinson Slovensko**, parkinson-net.sk
- **Spolok sv. Vincenta de Paul na Slovensku o.z.**, vincent.sk
- **STÁLE DOBRÍ, n.o.**, staledobri.sk
- **U3V KLUB EKONÓM o.z.**
ccv.euba.sk/univerzita-tretieho-veku/popis
- **VIVA SENIOR o.z.**, vivasenior.sk
- **ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA o.z.** seniorizks.sk
- **ŽIVENA, spolok slovenských žien**, zivena.net/?page_id=67

Ponuky dobrovoľníctva

Ako dobrovoľník môžete uplatniť nadobudnuté vedomosti a schopností ale aj získať nové.

Je to príležitosť pre aktívne trávenie voľného času a sebarealizáciu.

Viac informácií nájdete na stránke hl.mesta.bratislava.sk v sekcii sociálne služby a bývanie/aktivity v sociálnej oblasti/ proseniorské org. a aktívne starnutie.

2. Denné centrá a centrá pre trávenie voľného času starších obyvateľov

Denné centrá zriaďujú jednotlivé mestské časti. Poskytuje sa v nich počas dňa sociálna služba osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek, osobe s ťažkým zdravotným postihnutím alebo nepriaznivým zdravotným stavom, rodičovi s dieťaťom alebo starému rodičovi s vnukom alebo vnučkou. Poskytuje sa tu najmä sociálne poradenstvo a zabezpečuje záujmová činnosť.



Obvod I.

Staré mesto

Denné centrum G52

- Grösslingova 52
- Monika Spišiaková,
t.č. 0917 604 099

Obvod II.

Ružinov

Denné centrum Herlianska 45 (Štrkovec)

- tel.: 0903 159 013

Denné centrum Kaštieľ'ska 30 (Prievoz)

- tel. 0910 706 350

Denné centrum Páričkova (Nivy)

- tel.: 0910 707 502

Denné centrum Zimná 1 (Ostredky)

- tel.: 0910 694 987

Denné centrum Ružinovská 28 (Pošeň)

- tel.: 0910 703 156

Denné centrum Na úvrati 52 (Trnávka)

- tel.: 0910 691 079
- email pre všetky denné centrá:
dennecentrum@ruzinov.sk

Vrakuňa

Denné centrum seniorov „Klub dôchodcov Malý Dunaj“

→ tel.: 0910 996 337

Podunajské Biskupice

Denné centrum na Odeskej 35

→ tel: 02/ 40207217, 02/40207235

Denné centrum na Estónskej 3a

→ tel: 02/ 40207217, 02/45520526

Denné centrum na Latorickej 4

→ tel: 02/ 40207217

Obvod III.

Nové Mesto

Denné centrum Vajnorská 51

→ tel: 02/44 250 906

→ email: dcvajnorska@banm.sk

Denné centrum „Domovinka“

Nobelova 30

→ tel: 02/44 457 457

→ dcnobelova@banm.sk

Denné centrum „Zlatý dážď“

Račianska 89

→ tel: 0903/884 236

→ dcracianska@banm.sk

Denné centrum Športová 1

→ tel: 02/207 561 56

→ dcsportova@banm.sk

Denné centrum Chemická 1

→ tel: 02/44 258 412

→ dcchemicka@banm.sk

Denné centrum Jeséniova 49

→ tel: 02/54 793 589

→ dcjeseniova@banm.sk

Denné centrum Stromová 18

→ tel: 02/54 771 441

→ dcstromova@banm.sk

Denné centrum Sibírska 37

→ tel: 02/44 254 479

→ dcsibirska@banm.sk

Rača

Denné centrum seniorov Rača

Žarnovická 7,

→ tel:02/49 11 24 59

Denné centrum seniorov Rendez

Dopravná 22

→ tel.: 0903 903 243

Denné centrum seniorov Krasňany

Kadnárova 19

→ tel.:02/44 88 20 88

Vajnory

Senior klub Vajnory (Pod lipami 2)

→ tel.: 02 /437 116 21

Obvod IV.

Devínska Nová Ves

Denné centrum - Klub dôchodcov Istrijská 109

→ tel: 0917817239

→ daniela.lipkova@gmail.com

Devín

Klub dôchodcov Bohumila, Dom kultúry Devín

→ Tel.: 0949 612 275

Záhorská Bystrica Klub dôchodcov Záhorská Bystrica o.z., Námestie Rodiny č. 1

→ tel.: 0905 961 604

Karlova Ves

Denné centrum na Lackovej 4 Denné centrum na Tilgnerovej 1/A

→ tel.:0940 634 133

→ dennecentra@karlovaves.sk

Dúbravka

Denné centrum 1: Pod záhradami 39

→ tel.: 02/64 28 23 67,

→ dc1@dubravka.sk

Denné centrum 2: Ožvoldíkova 12

→ tel. 0948 230 367,

→ dc2@dubravka.sk

Denné centrum 3: Bazovského 21

→ tel.: 0917 350 084, 0911 238 723,

→ dc3@dubravka.sk

Denné centrum 4: Ožvoldíkova 12

→ tel.:0917 482 593,

→ dc4@dubravka.sk

Obvod V.

Petržalka

Denné centrum Osuského 3

→ tel.:02/62 31 42 36, 0947 487 418

→ kd_osuskeho@petrzalka.sk

Denné centrum Haanova 8

→ tel.: 02/62 31 21 92,

0947 487 603

→ kd_haanova@petrzalka.sk



Denné centrum Vyšehradská 35

- tel.: 02/63 82 64 47,
0947 487 602
- kd_vysehradska@petrzalka.sk

Denné centrum Strečnianska 18

- tel.: 02/63 81 30 09,
0947 487 606
- kd_strecnianska@petrzalka.sk

Denné centrum Medved'ovej 21

- tel.: 02/62 31 39 00,
0947 487 419
- kd_medvedovej@petrzalka.sk

Denné centrum Gercenova 8

- tel.: 02/62 24 69 53,
0947 487 609
- dc_gercenova@petrzalka.sk

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov, Osuského ul. 8

- tel.: 0947 487 300
- klubovna@petrzalka.sk

Čunovo

SeniorKlub Čunovo – Občianske združenie, Hraničiarska 30/55

- tel.: 0903 303 039

Rusovce

Klub dôchodcov

- Členovia sa stretávajú
v priestoroch Kresťanskej ligy
na Kováčovej ulici č. 85
- tel. 0949 643 900

3. Duševné zdravie

Nie každý má možnosť porozprávať sa so svojim blízkym. Ak ste so svojim problémom sám/a a neviete, ako ďalej, vtedy je možné kontaktovať **nonstop telefonickú poradňu 0800 800 566**.

→ linkanezabudka.sk

4. Zľavy a benefity

Informácie o vybraných zľavách a benefitoch pre starších obyvateľov mesta Bratislava, ktoré poskytujú príspevkové organizácie a obchodné spoločnosti mesta, nájdete na: [stránke hl. mesta bratislava.sk](http://stranke.hl.mesta.bratislava.sk) v sekcii **sociálne služby a bývanie/aktivity v sociálnej oblasti/proseniorské org. a aktívne starnutie**.

Domáca opatrovateľská služba (DOS)

Komu je služba určená?

Ak potrebujete pomoc (alebo dohľad) pri sebaobslužných činnostiach (osobná hygiena, stravovanie, nákupy) v domácom prostredí, môže byť pre Vás riešením domáca opatrovateľská služba. Táto služba je zabezpečovaná opatrovateľkou/opatrovateľom,

ktorá/y dochádza do Vašej domácnosti na určitý počet hodín v dohodnutom čase.

Kto službu poskytuje?

DOS v Bratislave prioritne zabezpečujú verejní poskytovatelia (**mestské časti**) podľa trvalého bydliska občana/ky. Túto službu však môžu zabezpečovať aj neverejní (súkromní) poskytovatelia.

Poskytovateľov tejto služby môžete nájsť v centrálnom **Informačnom systéme sociálnych služieb** Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (sos.mpsvr.gov.sk). Taktiež je dostupný **Register sociálnych služieb** na webe Bratislavského samosprávneho kraja (bratislavskykraj.sk/socialne-veci/register-socialnych-sluzieb/).

Ako postupovať?

1. Občan, ktorý má záujem o DOS, si podá „**Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu**“. Domáca opatrovateľská sa môže poskytovať aj v mieste prechodného bydliska. Podmienkou je, že klient, ktorý požiadava o domácu opatrovateľskú službu, musí mať z ohlasovne pobytu potvrdenie o prihlásení na prechodný pobyt. V žiadosti treba označiť, že žiada o „zabezpečenie opatrovateľskej služby“.

2. Mestská časť vydá „**Posudok a rozhodnutie o odkázanosti**“. Pre spracovanie posudku je potrebné mestskej časti dodať: lekárske nález na účely posúdenia, tlačivo vyplní obvodný lekár alebo prepúšťacu správu z nemocnice, nie staršiu ako 6 mesiacov, doklad totožnosti. Nárok na službu má občan posúdený na minimálne II. stupeň odkázanosti.
3. Následne si môže občan podať „**Žiadosť o zabezpečenie opatrovateľskej služby**“ už priamo u vybraného poskytovateľa - verejného či neverejného (súkromného).

Koľko bude služba stáť?

Výšku úhrad je možné nájsť na webových stránkach poskytovateľov, resp. v prípade verejných poskytovateľov je možné sa informovať na príslušnej mestskej časti.

MČ	adresa	kontakt
Staré Mesto	Seniorcentrum Staré Mesto Obchodná 52	www.senior-centrum.sk 02/5262 2783, 82 0914 154 352, 0914 844 772
Ružinov	Domov dôchodcov Pažitková 2	www.ddpazitkova.sk 0910 710 929
Vrakuňa	Miestny úrad Širavská 7	www.vrakuna.sk 02/4020 4887, 0910 996 337
Podunajské Biskupice	Miestny úrad Trojičné nám. 11	www.biskupice.sk 0904 495 825
Nové Mesto	Miestny úrad Junácka 1	www.banm.sk 02/4925 3226
Rača	Miestny úrad Kubačova 21	www.raca.sk 02/4911 2447
Vajnory	Miestny úrad Roľnícka 109	www.vajnory.sk 02/2129 5237
Karlova Ves	Miestny úrad Nám. sv. Františka 8	www.karlovaves.sk 0940 637 150
Dúbravka	Miestny úrad Žatevná 4	www.dubravka.sk 02/6920 2545, 85
Lamač	Miestny úrad Malokarpatské nám. 9	www.lamac.sk 02/3260 0411
Devín	Miestny úrad Kremeľská 39	www.devin.sk 02/6020 2517, 0902 702 025
Devínska Nová Ves	Miestny úrad Novoveská 17/A	www.devinskanovaves.sk 02/6020 1432, 0918 807 519
Záhorská Bystrica	Miestny úrad Námestie Rodiny 1	www.zahorskabystrica.sk 02/6545 6046, 0903 414 157
Petržalka	Stredisko sociálnych služieb Petržalka Vavilova 18	www.ssspetrzalka.sk 02/6252 0415, 0910 176 405

MČ	adresa	kontakt
Jarovce	Miestny úrad Palmová 394/1	www.jarovce.sk 02/6286 0010
Rusovce	Miestny úrad Vývojová 8	www.bratislava-rusovce.sk 02/6820 7012
Čunovo	Miestny úrad Hraničiarska 144/22	www.cunovo.eu 02/6285 0621, 0903 808 153

Denný stacionár v Bratislave

Komu pobyt v dennom stacionári odporúčame?

- starším ľuďom, ktorých každodenné dochádzanie a pobyt v dennom stacionári nadmerne fyzicky nevyčerpá,
- starším ľuďom, ktorým ich zdravotný stav dovoľuje zúčastňovať sa aktivizačných programov,
- starším ľuďom, ktorým vyhovuje celodenný pobyt v kolektíve.

Čo starším obyvateľom Bratislavy ponúka denný stacionár?

- zmysluplné využitie času,
- individuálny prístupom k potrebám konkrétneho človeka,
- udržiavanie mentálnych a fyzických schopností, psychickej pohody

- pomocou aktivizačných a terapeutických techník,
- možnosť pokračovať v zamestnaní rodinného príslušníka,
 - po skončení denného pobytu návrat do známeho domáceho prostredia,
 - pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, stravovanie.

Aké sú podmienky prijatia do denného stacionára?

- Posudok a rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu (vybavuje mestská časť v mieste trvalého bydliska),
- Žiadosť o poskytnutie sociálnej služby v dennom stacionári,

Verejní poskytovatelia

Nové Mesto – Kramáre

Služba sa poskytuje všetkým občanom/ občiankám mesta):

Mestské zariadenie **Denný stacionár pre seniorov Archa**,
→ Rozvodná 25, 831 01 Bratislava
→ Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Oľga Jarošová, PhD. Telefón: 02/546 512 94, E-mail: riaditelka@dsarcha.sk
→ WEB: dsarcha.bratislava.sk
→ Kapacita: 8

Rača

Denný stacionár v Rači

→ Plickova 18,
→ Telefón: 02/49 11 24 39, 0903 541 254
→ Email: stacionar@raca.sk

Služba sa poskytuje všetkým občanom/ občiankám mesta:
→ raca.sk/wpcontent/uploads/2023/03/bulletin_tretinaA4_Dennystacionar_feb2023_v2_C.pdf

Neverejní (súkromní) poskytovatelia

Zoznam všetkých neverejných poskytovateľov nájdete na **Centrálnom registri poskytovateľov sociálnych služieb**.

Zariadenia opatrovateľskej služby v Bratislave

Komu je služba určená?

Ak sa Vám náhle zhoršil zdravotný stav, ste po hospitalizácii a potrebujete čas na rekonvalescenciu, môže byť pre Vás riešením krátkodobý pobyt (3 mesiace max. 6 mesiacov) v **zariadení opatrovateľskej služby**.

Ako postupovať?

1. Občan, ktorý má záujem o umiestnenie v zariadení opatrovateľskej služby, si podá „**Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu**“ na príslušnej mestskej časti, kde má trvalý pobyt. V žiadosti treba označiť, že žiada o sociálnu službu „Zariadenie opatrovateľskej služby“.
2. Ďalší postup je rovnaký ako pri žiadosti do zariadenia pre seniorov (nájdete nižšie)

Aké zariadenia opatrovateľskej služby sa nachádzajú v Bratislave?

Verejné zariadenia opatrovateľskej služby - rozdelenie podľa lokality

(služby sa poskytujú všetkým občanom a občiankam mesta):

Dúbravka

Mestské zariadenie opatrovateľskej služby **Domov jesene života**,

- Sekurisova 8
- Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Branislava Belanová, Telefón: 02/60101433, Mobil: 0903 711 936, E-mail: branislava.belanova@djzhanulova.sk
- WEB: domovjesenezivota.eu
- Kapacita: 22 miest

Nové Mesto – Kramáre

Mestské zariadenie opatrovateľskej služby **Domov seniorov Archa**,

- Rozvodná 25,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Oľga Jarošová, PhD. Telefón: 02/546 512 94, E-mail: riaditelka@dsarcha.sk
- WEB: dsarcha.bratislava.sk
- Kapacita: 24 miest

Ružinov

Mestské zariadenie opatrovateľskej služby **Gerium**, Smolnícka 3,

- Riaditeľ/ka: PhDr. Miroslava Čembová, Mobil - 0910 926 499, E-mail: cembova@gerium.sk
- WEB: gerium.sk
- Kapacita: 34 miest

Petržalka

Stredisko sociálnych služieb Petržalka,

- Mlynarovičova 2572/23,
- 02/62 240 378, e-mail: riaditelka@ssspetrzalka.sk
- Web: ssspetrzalka.sk
- Kapacita: 30 miest

Staré Mesto

Seniorcentrum Staré Mesto,

- Podjavorinskej 771/6,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Matej Alex, Telefónny kontakt: +421259204006, e-mail: riaditel@senior-centrum.sk
- Web: senior-centrum.sk
- Kapacita: 42 miest

Zoznam všetkých neverejných (súkromných) poskytovateľov nájdete v registri poskytovateľov sos.mpsvr.gov.sk

Zariadenie pre seniorov v Bratislave

Komu je služba určená?

Ak ste v dôchodkovom veku a potrebujete pomoc pri každodenných úkonoch

sebaobsluhy, jedna z možností, ktoré ponúkajú sociálne služby, sú **zariadenia pre seniorov**, ktoré poskytujú celoročnú pobytovú opatrovateľsko-ošetrovateľskú starostlivosť. V zariadení pre seniorov sa trvalo celoročne poskytuje: sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, zabezpečuje sa záujmová činnosť. V zariadeniach pre seniorov **sa neposkytuje zdravotná starostlivosť**, poskytuje sa však ošetrovateľská starostlivosť v obmedzenom rozsahu.

Ako postupovať?

1. Senior, ktorý má záujem o umiestnenie v zariadení pre seniorov si podá „**Žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu**“ na príslušnej mestskej časti, kde má trvalý pobyt. V žiadosti treba označiť, že žiada o sociálnu službu „Zariadenie pre seniorov“.
2. Mestská časť vydá „**Posudok a rozhodnutie o odkázanosti**“. Pre spracovanie posudku je potrebné mestskej časti dodať: Lekársky nález na účely posúdenia tlačivo vyplní obvodný lekár alebo prepúšťaciu správu z nemocnice, nie staršiu ako 6 mesiacov, doklad totožnosti.

Nárok na službu má senior posúdený na minimálne IV. stupeň odkázanosti.

3. Následne si môže senior podať „**Žiadosť o uzatvorenie zmluvy o zabezpečovaní sociálnej služby**“ už priamo vo vybranom zariadení pre seniorov. Žiadosť si môže podať do viacerých zariadení pre seniorov súčasne.
4. Pri výbere odporúčame kontaktovať konkrétne zariadenia pre seniorov a komunikovať priamo so zamestnancami, ktorí sú zodpovední za príjem do zariadenia. Prípadne si dohodnúť návštevu.
5. Ak starší obyvateľ vzhľadom na svoj zdravotný stav nemôže sám podať žiadosti uvedené v bode 1. a 3. môže tak v jeho mene urobiť na základe potvrdenia ošetrojúceho lekára o zdravotnom stave aj iná osoba.

Aké zariadenia pre seniorov sa nachádzajú v Bratislave?

- **Verejné** (zriaďuje mesto, mestské časti, prípadne samosprávny kraj) úhrada sa pohybuje 450 eur – 700 eur, čakacia lehota je priemerne 11 mesiacov
- **Neverejné** (zriaďujú súkromné, cirkevné, neziskové organizácie) úhrada sa pohybuje 1000 eur – 1700 eur (záleží od daného zariadenia), čakacia lehota je spravidla nižšia ako 3 mesiace.

Verejné zariadenia pre seniorov

Mesto Bratislava je zriaďovateľom 7 zariadení, mestská časť Staré mesto: 1 zariadenie, mestská časť Ružinov: 2 zariadenia, Bratislavský samosprávny kraj: 1 zariadenie (všetky tieto zariadenia poskytujú svoje služby bez ohľadu na lokalitu trvalého pobytu v meste):

Rozdelenie podľa lokality

Dúbravka

Mestské zariadenie opatrovateľskej služby **Domov jesene života**,

- Hanulova 7/A,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Branislava Belanová, Telefón: 02/60101433, Mobil: 0903 711 936, E-mail: branislava.belanova@djzhanulova.sk
- WEB: domovjesenezivota.eu
- Kapacita: 200 miest

Mestské zariadenie pre seniorov **Domov pri kríži**,

- Pri kríži 26
- Riaditeľ/ka: Mgr. Janka Dudoňová, Telefón: 02/645 348 55, Mobil: 0917 127 107, E-mail: janka.dudonova@domovprikrizi.sk
- WEB: domovprikrizi.sk/index.asp
- Kapacita: 176 miest

Lamač

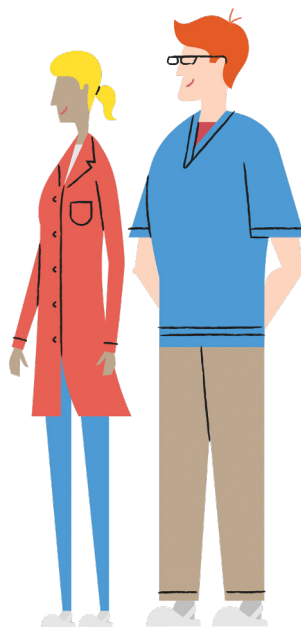
Mestské zariadenie pre seniorov **Domov seniorov Lamač**,

- Na barine č. 5,
- Riaditeľ/ka: Mgr. Kamil Bednár, Telefón: 02/64781054 kl. 10, E-mail: riaditel@dslamac.sk
- WEB: domov-seniorov-lamac.eu
- Kapacita: 195 miest

Nové Mesto – Kramáre

Mestské zariadenie pre seniorov **Domov seniorov Archa**,

- Rozvodná 25,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Oľga Jarošová, PhD. Telefón: 02/546 512 94, E-mail: riaditelka@dsarcha.sk
- WEB: dsarcha.bratislava.sk/
- Kapacita: 83 miest



Ružinov a Podunajské Biskupice

Mestské zariadenie pre seniorov **Gerium**

- Riaditeľ/ka: PhDr. Miroslava Čembová, Mobil - 0910 926 499, E-mail: cembova@gerium.sk
- WEB: gerium.sk/index.htm
- Miesto poskytovania: Smolnícka 3,
 - ↘ Kapacita: 30 miest
- Miesto poskytovania: Pri trati 47,
 - ↘ Kapacita: 50 miest

Zariadenie mestskej časti Ružinov **Domov dôchodcov Pažitková,**

- Pažitková 814/2,
- Riaditeľ/ka: Mgr. Dagmar Halo Kollárová, Telefón+421243339045, e-mail: riaditel@ddpazitkova.sk
- WEB: ddpazitkova.sk
- Kapacita 126 miest

Zariadenie mestskej časti Ružinov **Ružinovský domov seniorov**

- Sklenárova 1361/14,
- Štatutárny zástupca: Mgr. Lea Patočková, Telefón+421253480215, e-mail: riaditel@rdssklenarova.sk
- WEB: rdssklenarova.sk
- Miesto poskytovania: Sklenárova 1361/14, 82109 Bratislava
 - ↘ Kapacita 250 miest
- Miesto poskytovania: Pivoňková 816/2,
 - ↘ Kapacita: 38 miest

Staré Mesto

Zariadenie mestskej časti Staré Mesto **Seniorcentrum Staré Mesto,**

- Podjavorinskej 771/6,
- Štatutárny zástupca: PhDr. Matej Alex, Telefón+421259204006, e-mail: riaditel@senior-centrum.sk
- WEB: senior-centrum.sk
- Kapacita: 57 miest

Rača

Zariadenie bratislavského samosprávneho kraja: **Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Rača,**

- Pri vinohradoch 8001/267,
- Štatutárny zástupca: Mgr. Miroslava Tatarkovičová, Telefón+4212448898, +4219040947244, +421244889815, e-mail: dss.raca@region-bsk.sk
- WEB: ddraca.sk
- Miesto poskytovania: Podbrezovská 8701/28, 83106 Bratislava
 - ↘ Kapacita: 16 miest
- Miesto poskytovania: Pri vinohradoch 8001/267, 83106 Bratislava
 - ↘ Kapacita: 19 miest

Petržalka

Mestské zariadenie pre seniorov **Dom tretieho veku**,

- Polereckého č. 2,
- Riaditeľ/ka: Mgr. Zuzana Bartovičová, Telefón: 02/32 333 614, E-mail: riaditel@dtv.sk
- WEB: dtv.sk/
- Kapacita: 263 miest

Mestské zariadenie pre seniorov

Petržalský domov seniorov,

- Vilová 19/A,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Jana Artnerová, MHA., Mobil: 0903 722 447, E-mail: jana.artnerova@pds.eu.sk
- WEB: petrzalskydomseniorov.eu
- Kapacita: 60 miest

Neverejné zariadenia pre seniorov

Rozdelenie podľa lokality

Staré Mesto

Casa Slovensko n.o.,

- Heydukova 14,
- Riaditeľ/ka: Ing. Martina Stroblová, 0917 384 706
- Web: casa-sk.sk
- Kapacita: 6 miest

Stredisko Evanjelickej

DIAKONIE Bratislava c.o.,

- Partizánska 2,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Beata Dobová, 0907 830 684

→ Web: sedba.sk

→ Kapacita: 38 miest

Nové Mesto

Dom Seniorov Rudi n.o.,

- Ulica Odbojárov 60/3,
- Riaditeľ/ka: Mgr. Adriana Kováčsová, 0940 864 225
- Web: domseniorovrudi.sk
- Kapacita: 40 miest

Dúbravka

HESTIA n.o.,

- Bošániho 2,
- Riaditeľ/ka: Ing. Katarína Šimkovičová, 0911 144 494
- Web: hestia.sk
- Kapacita: 2 miesta

NÁRUČ Senior & Junior o.z.,

- Fedáková 5,
- Riaditeľ/ka: Mgr. Anna Ghannamová, 0903 903 298
- Web: cssnaruc.sk
- Kapacita: 10 miest

Dúbravská oáza pokoja a oddychu n.o.,

- Plachého 3639/1C,
- Riaditeľ/ka: Ing. Jaroslav Jakubčík, 0905293771
- Web: dubravskaoaza.sk
- Kapacita: 33 miest

Petržalka

SUN RISE Dom pre seniorov n.o.,

- Bzovická 3244/38,
- Riaditeľ/ka: Ing. Ján Ducko, 0911 112 810
- Web: domovseniorovpetrzalka.sk
- Kapacita: 40 miest

Ružinov a Podunajské Biskupice

EVITO o.z.,

- Prúdová 14,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Oľga Fedorková, 0918 957 019
- Web: evito-oz.sk
- Kapacita: 32 miest

PRIMULA – Stredisko sociálnych služieb n.o.,

- Nákovná 9779/44, 82106 Bratislava
- Riaditeľ/ka: MUDr. Boris KUČERA, 0905 511 250
- Web: primulano.sk
- Kapacita: 7 miest

Zoznam všetkých neverejných (súkromných) poskytovateľov aj z blízkeho okolia Bratislavy nájdete v registri poskytovateľov sos.mpsvr.gov.sk.

Hlavné mesto Slovenskej republiky poskytuje **finančný príspevok** na prevádzku pre neverejných poskytovateľov sociálnej služby v zariadeniach pre seniorov, **o ktorý žiadajú občania s trvalým**

pobytom v Bratislave. Príspevok je následne vyplácaný neverejným poskytovateľom sociálnych služieb. Výška príspevku sa každý rok vypočítava podľa zákona o sociálnych službách. Viac informácií získate na webe bratislava.sk, v časti sociálne služby alebo na socialnapodpora@bratislava.sk.

Odl'ahčovacia služba v Bratislave

Komu je služba určená?

Osobe - opatrovníkovi/čke, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím podľa § 54 zákona o sociálnych službách č. 448/2008 Z. z. Cieľom tejto služby je umožniť opatrovníkovi/čke odpočinok a čas na regeneráciu, poskytnutím sociálnej služby pre opatrovanú osobu najviac na 30 dní v kalendárnom roku (najmenej 12 hodín denne). Počas poskytovania služby sa opatrovníkovi/čke naďalej poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie v plnej výške.

Pomoc opatrovanej osobe môže byť zabezpečovaná priamo v domácnosti (opatrovateľskou službou), v dennom stacionári alebo v pobytovom zariadení, a to prostredníctvom verejných

a neverených poskytovateľov sociálnych služieb.

Ako postupovať?

Opatrovateľka/tel', si podá „**Žiadosť o poskytnutie odľahčovacej služby**“ u vybraného poskytovateľa.

K žiadosti je potrebné priložiť:

- potvrdenie príslušného ÚPSVaR o vyplácaní peňažného príspevku na opatrovanie (príp. kópiu rozhodnutia),
- Lekársky nález na účely posúdenia tlačivo vyplní obvodný lekár alebo prepúšťaciú správu z nemocnice, nie staršiu ako 6 mesiacov,
- fotokópiu posudku a rozhodnutia s uvedeným stupňom odkázanosti na sociálnu službu (resp. komplexný posudok vydaný príslušným ÚPSVR na účely kompenzácie sociálnych dôsledkov ŤZP, ak je jeho obsahom aj posúdenie stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby),

Kto službu poskytuje?

Odľahčovaciu službu primárne zabezpečujú mestské časti a to terénnou, ambulantnou, alebo pobytovou formou. Pre bližšie informácie o TERÉNNEJ

a AMBULANTNEJ službe kontaktujte príslušnú MČ, kde máte trvalý pobyt.

Poskytovatelia POBYTOVEJ odľahčovacej služby v mestských zariadeniach opatrovateľskej služby

Domov jesene života,

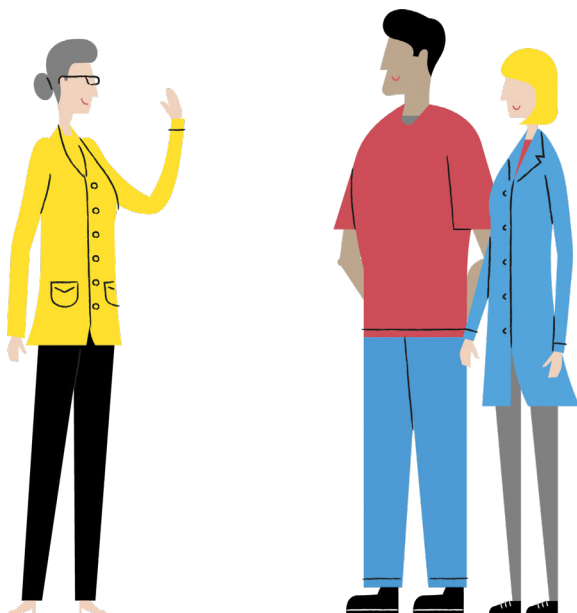
- Sekurisova č. 8,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Branislava Belanová, Telefón: 02/60101433, Mobil: 0903 711 936, E-mail: branislava.belanova@djzhanulova.sk
- WEB: domovjesenezivota.eu

Domov seniorov Archa,

- Rozvodná 25,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Mgr. Oľga Jarošová, PhD. Telefón: 02/546 512 94, E-mail: riaditelka@dsarcha.sk
- WEB: dsarcha.bratislava.sk

Gerium,

- Smolnícka 3,
- Riaditeľ/ka: PhDr. Miroslava Čembová, Telefón: 0910 926 499, E-mail: cembova@gerium.sk
- WEB: gerium.sk



Vydalo oddelenie sociálnej podpory pre seniorov a ľudí
so znevýhodnením – Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy

Kontakt: socialnapodpora@bratislava.sk

Informácie aktuálne k 05/2023.

