



Materiál na rokovanie
Miestneho zastupiteľstva
mestskej časti Bratislava-Ružinov
dňa 22.09.2020

**Rozbor činnosti a hospodárenia Ružinovského domova seniorov
za I. polrok 2020**

Predkladateľ:

PhDr. Mária Mattovič Straková, MPH
riaditeľka

Materiál obsahuje:

- 1) Návrh uznesenia do MZ
- 2) Rozbor činnosti a hospodárenia RDS
- 3) Stanoviská komisií

Spracovateľ:

Gabriela Kostková
manažér ekonomického úseku

Materiál prerokovaný v komisiách MZ:

KFPC, KSSL

Bratislava, september 2020

Návrh uznesenia

Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava-Ružinov

A. schvaľuje

Rozbor činnosti a hospodárenia Ružinovského domova seniorov za I. polrok 2020.

OBSAH

Úvod	3 -
1. Poskytovanie sociálnych služieb	4 -
1.1. Ubytovanie	4 -
1.2. Stravovanie	5 -
1.3. Zaopatrenie - odkázanosť	5 -
1.4. Sociálna služba v RDS	6 -
2. Záujmová a kultúrna činnosť	7 -
3. Zdravotná a rehabilitačná starostlivosť	14 -
4. Hospodárenie	27 -
4.1. Výnosy hlavnej činnosti	27 -
4.1.1. Tržby za vlastné výkony a tovar	27 -
4.1.2. Príspevok z rozpočtu MČ	29 -
4.1.3. Ostatné výnosy	29 -
4.2. Náklady	29 -
4.2.1. Spotreba materiálu	29 -
4.2.2. Spotreba energií	30 -
4.2.3. Opravy a údržba	30 -
4.2.4. Cestovné	30 -
4.2.5. Reprezentačné	30 -
4.2.6. Ostatné služby	30 -
4.2.7. Mzdové a ostatné osobné náklady	31 -
4.2.8. Záonné zdravotné a sociálne poistenie	31 -
4.2.9. Záonné sociálne náklady	31 -
4.2.10. Dane a poplatky	32 -
4.2.11. Ostatné náklady	32 -
4.2.12. Odpisy DM a rezervy	32 -
4.2.13. Finančné náklady	32 -
5. Kapitálové výdavky	33 -
6. Nákladovosť jednotlivých zariadení	33 -
7. Pohľadávky	34 -
8. Záväzky	34 -
9. Zostatky účtov k 30. 6. 2020	35 -
10. Fondy organizácie	35 -

Vybrané ukazovatele pre vyhodnotenie hospodárskej činnosti k 30. 6. 2020 (v EUR)

Ukazovateľ	Rozpočet	Skutočnosť k 30. 6. 2020	Plnenie	Skutočnosť k 30. 6 2019	Index 2020/2019
1. Výnosy spolu	3 481 760,00	1 819 785,86	52,3%	1 658 767,59	1,10
- tržby za vlastné výkony a tovar	855 000,00	502 451,13	58,8%	485 917,36	1,03
- príspevok z rozpočtu MČ	1 300 000,00	632 974,00	48,7%	562 788,00	1,12
- dotácia MPSVR	1 241 760,00	603 622,15	48,6%	534 202,72	1,13
- ostatné výnosy spolu	85 000,00	80 738,58	95,0%	75 859,51	1,06
z toho: odpisy zvereného majetku	58 000,00	32 169,49	55,5%	28 349,64	1,13
2. Náklady spolu	3 481 760,00	1 654 687,90	47,5%	1 506 280,06	1,10
3. Výsledok hospodárenia		165 097,96		152 487,53	
4. Kapitálový výdavok MČ	50 000,00	0,00		5 469,36	
5. Kapitálový výdavok z MPSVaR - dotácia - projekt					

Vybrané ukazovatele k 30. 6. 2020 (v EUR)

Ukazovateľ	Rozpočet	Skutočnosť k 30. 6. 2020	Plnenie
1. Príjmy spolu	3 474 730,00	1 680 700,88	48,4%
- príjmy za vlastné výkony a tovar	882 520,00	440 814,89	49,9%
- príspevok z rozpočtu MČ	1 350 000,00	632 974,00	46,9%
- dotácia MPSVaR	1 241 760,00	600 311,53	48,3%
- ostatné príjmy spolu	450,00	224,06	49,8%
- sponzorské príspevky	0,00	6 376,40	
2. Výdavky spolu	3 424 730,00	1 636 024,77	47,8%
3. Kapitálový výdavok MČ	50 000,00	0,00	0,0%
4. Rozdiel		44 676,11	
5. Kapitálový výdavok z MPSVaR - dotácia - projekt			

Úvod

Ružinovský domov seniorov (ďalej len „RDS“) je samostatnou príspevkovou organizáciou s právnou subjektivitou, napojený na rozpočet mestskej časti Bratislava - Ružinov formou príspevku. Štatutárnym zástupcom je jeho riaditeľ. Je zariadením pre seniorov, poskytuje sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“), účinného od 1.1. 2009. Zákon o sociálnych službách upravuje právne vzťahy a podmienky poskytovania sociálnych služieb, ktorých cieľom je podporovať sociálne začlenenie občanov a uspokojovať sociálne potreby ľudí v nepriaznivej sociálnej situácii.

RDS sídli v dvoch budovách na Sklenárovej ul. č. 14 a Pivonkovej ul. č. 2. Dvestopäťdesiat klientov na Sklenárovej ul. č. 14 býva v samostatných garsónkach a dvojgarsónkach.

Lôžková časť zariadenia na Pivonkovej ul. č. 2 má kapacitu 38 lôžok, ktoré sú umiestnené v 3 jednoposteľových, 10 dvojposteľových a 5 trojposteľových izbách. Kapacita lôžkového oddelenia sa rekonštrukciou ďalšieho pavilónu v roku 2013 navýšila z pôvodných 30 na 38 miest.

RDS prevádzkuje denné centrá zriadené mestskou časťou Bratislava -Ružinov. Ide o denné centrá na Páričkovej ul., Na úvratí, Kaštieľskej ul., „POŠEŇ“, ktoré sa nachádzajú v priestoroch Domu kultúry Ružinov na Ružinovskej ul. a denné centrum na Zimnej ul. č.1.

Činnosť denných centier je zameraná predovšetkým na záujmovú činnosť a na príjemné strávenie voľného času občanov dôchodkového veku. Podľa potreby členov denných centier je v nich poskytované sociálne poradenstvo.

V Seniorskom informačnom centre na Zimnej ul. a v Dennom centre Na úvratí zriadil Ružinovský domov seniorov výdajne stravy, kde sa stravuje priemerne 87 dôchodcov mesačne.

Počet zamestnancov k 30. 6. 2020:	128
Z toho:	
riaditeľ	1
sociálne pracovníčky	11
psychológ	1
zdravotný úsek	70 (Sklenárova 41, Pivoňkova29)
ekonomický úsek	5

prevádzkový úsek	22
stravovacia prevádzka	16
denné centrá	2

1. Poskytovanie sociálnych služieb

Poskytovanie sociálnej služby v zmysle § 35 ods. 1 a 2 a vykonávanie odborných, obslužných a ďalších činností pre ubytovaných klientov - obyvateľov RDS v zmysle § 17 ods. 1,2,3 a § 18 ods. 1 – 6 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a Všeobecne záväzného nariadenie MČ Bratislava - Ružinov 12/2016 z 31. 03. 2016.

1.1. Ubytovanie

Obyvatelia na Sklenárovej ul. č. 14 majú k dispozícii garsónky, ktoré tvorí obytná miestnosť, predsieň, kúpeľňa, WC a lodžia.

Od apríla 2015 sa rekonštrukciou aktuálne uvoľnených garsóniek na 5. poschodí na Sklenárovej č. 14, začalo vytvárať postupne oddelenie pre klientov so zníženou mobilitou, pričom v jednej garsónke boli vytvorené 2 lôžka. K 30.6.2020 bolo vytvorených 15 dvojlôžkových izieb, (z toho 1 izolačka a 2 izby na dočasné umiestnenie), 10 bezbariérových kúpeľní, miestnosť pre ošetrovateľský personál, sklad, výdajňa stravy a jedáleň. V týchto dvojlôžkových izbách, ktoré sú štandardne vybavené nábytkom a podľa rozhodnutia RÚVZ spĺňajú všetky hygienické štandardy, sú umiestňovaní pôvodní klienti Sklenárovej č. 14, ktorým sa nezvratne zmenil zdravotný stav a sú odkázaní na zvýšenú 24-hodinovú ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť, ktorú im nie je možné poskytnúť v prostredí garsónky.

Obyvatelia lôžkovej časti na Pivonkovej ul. sú umiestnení v 1, 2 a 3 lôžkových izbách. Súčasťou zariadenia izieb je nočný stolík, šatňová skriňa s nadstavcom, polohovateľná posteľ so zdvíhacím roštom, stôl so stoličkami a umývadlom. Kúpeľne a WC v tomto zariadení sú spoločné a prispôsobené manipulácii s ťažko mobilnými obyvateľmi. Väčšina obyvateľov tejto časti je inkontinentných.

1.2. Stravovanie

Obyvateľom na Sklenárovej ul. a lôžkovej časti je poskytované stravovanie v zmysle VZN č. 12/2016, zároveň je im daná možnosť pripravovať stravu v bytových jednotkách alebo zakúpiť si obedy v tunajšej stravovacej prevádzke (stupeň odkázanosti II. prípadne III.).

Stravovacia prevádzka zabezpečuje tiež stravovanie pre dôchodcov – občanov Ružinova a rozváža obedy do výdajní stravy v Seniorskom informačnom centre na Zimnej ul. a v Dennom centre Na úvratí. Ponúka tiež možnosť konzumácie obedov v jedálni RDS, a to aj cez voľné dni.

1.3. Zaopatrenie - odkázanosť

Obyvateľom Ružinovského domova seniorov sa poskytuje štandardne zaopatrenie podľa stupňov odkázanosti. Každý obyvateľ prevzal z Mestskej časti Bratislava – Ružinov rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu so stanoveným stupňom odkázanosti, ktorý určil posudkový lekár na základe sociálneho a zdravotného posudku. Stupne sú od II. – VI.

Obyvateľom s II. stupňom sa poskytuje štandardne raz mesačne prezliekanie a pranie posteľnej bielizne, upratovanie, údržba a upratovanie spoločných priestorov, služby recepcie a strážnej služby, možnosť zabezpečenia základnej lekárskej starostlivosti v budove Ružinovského domova seniorov, rehabilitačná starostlivosť a možnosť individuálneho cvičenia v telocvični Ružinovského domova seniorov.

Obyvateľom s vyššími stupňami odkázanosti sa okrem už opísanej starostlivosti poskytuje pranie osobného prádla a bielizne raz týždenne, upratovanie podľa potreby, najmenej raz týždenne, donáška prípadne servírovanie celodennej stravy, asistencia pri dodržiavaní osobnej hygieny a kúpaní, sprievod k lekárovi, prípadne iné služby individuálne podľa dohody.

Podľa zákona o sociálnych službách sa v zmysle § 35 ods. (1) písmeno a) v zariadení pre seniorov poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. V praxi to znamená, že od 1. marca 2012 sa zaraďujú do poradovníka čakateľov (evidencie žiadateľov) a prijímajú seniori so stupňom odkázanosti najmenej IV.

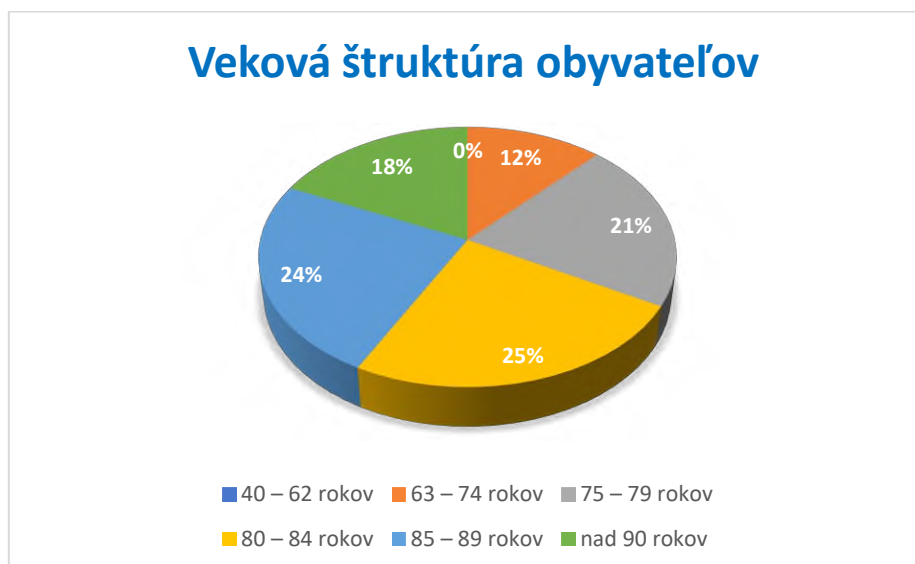
1.4. Sociálna služba v RDS

• Obyvatelia

Popis	Počet obyvateľov	Vekový priemer
Stav obyvateľov k 1.1.2020	277	82,4
Prijatých do 30.6.2020	20	82,3
Zomrelých do 30.6.2020	12	84,2
Prepustených do 30.6.2020	1	80,7
Stav obyvateľov k 30.6.2020	284	82,8
Štruktúra obyvateľov podľa pohlavia		
Muži		48
Ženy		236
Z toho: trvalé bydlisko		244
prechodné bydlisko		40
Z celkového počtu obyvateľov je:		
II stupeň odkázanosti		69
III stupeň odkázanosti		7
IV stupeň odkázanosti		140
V stupeň odkázanosti		30
VI stupeň odkázanosti		38

• Štruktúra obyvateľov

Veková štruktúra obyvateľov k 30.6.2020	Počet obyvateľov
40 – 62 rokov	0
63 – 74 rokov	34
75 – 79 rokov	60
80 – 84 rokov	70
85 – 89 rokov	69
nad 90 rokov	51



Obrázok 1 - Veková štruktúra obyvateľov

2. Zájumová a kultúrna činnosť

V budove RDS na Sklenárovej ul. č. 14 sú k dispozícii obyvateľom 2 spoločenské miestnosti a knižnica, ktoré sa nachádzajú na 12. poschodí. Obe spoločenské miestnosti sú ozvučené, vybavené elektronikou a pohodlným zariadením. Menšia z nich slúži na **konanie náboženských obradov**, je využívaná tiež na **krúžkovú činnosť** a **rôzne besedy**, premietanie filmov, prebiehajú tu **tréningy pamäti**.

Väčšia spoločenská miestnosť slúži na každodenné priateľské posedenie pri malom občerstvení (čaj, káva a pod.). Tvorí tiež dôstojný rámec **kultúrnych podujatí**, ktoré organizuje výbor obyvateľov v spolupráci s vedením Ružinovského domova seniorov pri rôznych príležitostiach, napr. **gratulácie jubilantom, koncerty, slávnostné posedenia k Vianociam, Veľkej noci, ku Dňu matiek a pod.** Miestnosť je tiež vybavená klavirom. Táto spoločenská miestnosť je vybavená aj klimatizáciou.

Jednou z pravidelných činností v našom zariadení sa stali **tréningy pamäti**. Ich priebeh je nenáročný, vedie sa v priateľskej atmosfére. Oživí nervové zakončenia aj šedú mozgovú kôru jednoduchými hravými cvičeniami v sede, čiže sú vhodné aj pre menej pohyblivých obyvateľov. Súčasťou sú rozhovory na ľubovoľné témy, vysvetľovanie o fungovaní pamäti, návody a triky na zlepšenie pamäti. Dôležitou časťou týchto cvičení je vyplňanie rôznych testov, ktoré pochádzajú z odborných pracovísk ako je napr. Centrum MEMORY a literárnych predlôh. Tieto tréningy prebiehajú pod vedením vyškolených obyvateľov RDS a sociálnych

pracovníčok, ktoré absolvovali tréning pamäti v Centre MEMORY. Obyvatelia vedú tréningy pamäti ako dobrovoľníci v prospech svojich rovesníkov.

Od júna 2010 pracuje v našom domove aj klub – **Združenie kresťanských seniorov**, ktorý sa snaží o zmysluplné a o duchovnej stránke zamerané využitie voľného času svojich členov.

Klienti RDS sú organizovaní v SČK, Lige proti reumatizmu, Živene. RDS v rámci spolupráce s týmito organizáciami, im bezplatne poskytuje v prípade ich výročných schôdzí alebo kultúrnych podujatí, na ktorých sa zúčastňujú aj klienti RDS, spoločenskú miestnosť.

Lôžková časť na Pivonkovej ul. č. 2 má dve spoločenské miestnosti vybavené televízorom, tu prebiehajú pravidelne štyrikrát týždenne tréningy pamäti, tvorivé dielne, ktoré vedie sociálna pracovníčka; pričom klienti sú zadelení do skupín podľa stupňov odkázanosti. V lôžkovej časti na Pivonkovej sa taktiež využíva kognitívna rehabilitácia a kognitívna aktivizácia seniorov v rámci: reminiscenčnej terapie, muzikoterapie, biblioterapie a individuálnych validačných stretnutí.

V zrekonštruovanom pavilóne sú priestory pre rehabilitáciu klientov, spoločná jedáleň, bezbariérová kúpeľňa a toalety pre klientov, skladové priestory a 2 kancelárie. Všetky priestory sú predpokladom k naplneniu požiadaviek na štandardy kvality, stanovené zákonom č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

Klienti majú k dispozícii aj klubové sedenie na chodbách a tiež tienisté posedenie v udržiavanej záhrade.

Prehľad aktivít, ktorých sa v I. polroku 2020 zúčastnili klienti RDS

Názov aktivity	Mesiac	Organizované kým
Oslavy menín, narodenín	január	RDS Pivonková
Čitateľský klub so Živenou	január	RDS Sklenárova
Vinšovanie – Traja králi	január	RDS Pivonková
Sv. omše	január	RDS Pivonková
Schôdza obyvateľov	január	RDS Sklenárova
Premietanie filmu „ <i>ZPÍVÁ VLASTA BURLAN</i> “	január	RDS Sklenárova
Vystúpenie harmonikára Lukáša Tomeša	január	RDS Sklenárova
Sv. omše - ruženec, spoveď	január	RDS Sklenárova
Premietanie filmu „ <i>REVÍZOR</i> “	január	RDS Sklenárova
Osobné príspevky klientov do Časopisu „ <i>Môj domov</i> “	január	RDS Sklenárova

Biblické čítanie	január	RDS Sklenárova
Posedenie pri kávičke „Novoročné želania“ „Naša dedina“ „Moje povolanie“ „Práce našich predkov“	január	RDS Pivonková
Fašiangová zábava – harmonikár Lukáš Tomeš	február	RDS Pivonková
Ochutnávka fašiangových špecialít	február	RDS Pivonková
Oslava menín, narodenín	február	RDS Pivonková
Sv. omše	február	RDS Pivonková
Posedenie pri kávičke „Regióny Slovenska“ „Slávny rodáci“ „Hromnice-fašiangy“ „Príslovia a porekadlá“	február	RDS Pivonková
Čitateľský klub so Živenou	február	RDS Sklenárova
Biblické čítanie	február	RDS Sklenárova
Osobné príspevky klientov do Časopisu „Môj domov“	február	RDS Sklenárova
Sv. omše – ruženec, spoveď	február	RDS Sklenárova
Fašiangová zábava – vystúpenie	február	RDS Sklenárova
Schôdza obyvateľov	február	RDS Sklenárova
Beseda s kandidátmi NRSR	február	RDS Sklenárova
Stretnutie obyvateľov RDS s predstaviteľmi Slovenskej pošty	február	RDS Sklenárova
Premietanie filmu „HORÍ MA PANENKO“	február	RDS Sklenárova
Parlamentné voľby V RDS	február	RDS Sklenárova
Prehľad aktivít klientov v období COVID 19		
Beseda UK právnická fakulta „Úskalia darovania a predaja majetku“	marec	RDS Sklenárova
Duchovné aktivity – ruženec, sv. omša TV LUX	marec	RDS Sklenárova
Osobné príspevky klientov do Časopisu „Môj domov“	marec	RDS Sklenárova
Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientmi	marec	RDS Sklenárova
Individuálne tréningy pamäti – <i>osobne, písomne do schránok</i>	marec	RDS Sklenárova
Informovanie klientov ohľadom riziká nákazy covid 19 - letákom, osobne	marec	RDS Sklenárova
Brigáda – <i>úprava kríkov</i>	marec	RDS Sklenárova
Individuálne dielničky – <i>výroba rúšok</i>	marec	RDS Sklenárova

Oslava MDŽ	marec	RDS Pivonková
Beseda – mesiac kníh	marec	RDS Pivonková
Posedenie pri kávičke „Povesti z môjho rodiska“ „Kroje Slovenska“ „Ženy, ktoré zmenili svet“ „Návšteva Prahy“	marec	RDS Pivonková
Duchovné aktivity	marec	RDS Pivonková
Posedenie s gitarou p. Karolyi	marec	RDS Pivonková
Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov	máj	RDS Pivonková
Koncert huslistu Filipa Jančíka v exteriéry RDS	apríl	RDS Sklenárova
Duchovné aktivity – ruženec	apríl	RDS Sklenárova
Brigáda – úprava okolia RDS	apríl	RDS Sklenárova
Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov	apríl	RDS Sklenárova
Osobné príspevky klientov do Časopisu „Môj domov“	apríl	RDS Sklenárova
Individuálne tréningy pamäti – osobne, písomne do schránok	apríl	RDS Sklenárova
Individuálne dielničky – výroba rúšok	apríl	RDS Sklenárova
Informovanie klientov ohľadom riziká nákazy covid 19 – osobne	apríl	RDS Sklenárova
Hudobné dopoludnie „muzikál THE DUCHONS“	apríl	RDS Pivonková
Duchovné aktivity- Veľkonočná pobožnosť krížovej cesty	apríl	RDS Pivonková
Posedenie pri kávičke „Slovenské naj“ „Zdravé stravovanie“ „Deň učiteľov-môj učiteľ“ „Veľkonočné zvyky“	apríl	RDS Pivonková
Brigáda -výsadba kvetín, úprava skalky	apríl	RDS Pivonková
Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientmi	apríl	RDS Pivonková
Hudobné pásmo „ Naša heligónka “ - Lukáš Tomeš	máj	RDS Pivonková
Duchovné aktivity – ruženec	máj	RDS Pivonková
Domáca cukráreň – posedenie	máj	RDS Pivonková
Brigáda – úprava záhrady	máj	RDS Pivonková
Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientmi	máj	RDS Pivonková
Posedenie pri kávičke „Naši susedia“ „Hrady a zámky“ „Sv. Florian“	máj	RDS Pivonková

„Prešporácke recepty“ „Začiatky televízie v Československu“		
Brigáda – úprava okolia, výsadba kvetov	máj	RDS Sklenárova
Osobné príspevky klientov do Časopisu „Môj domov“	máj	RDS Sklenárova
Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov	máj	RDS Sklenárova
Individuálne tréningy pamäti – osobne, písomne do schránok	máj	RDS Sklenárova
Informovanie klientov ohľadom riziká nákazy covid 19 – osobne	máj	RDS Sklenárova
Ochutnávka ovocia a zeleniny so zviazanými očami	máj	RDS Sklenárova
Individuálne dielničky – výroba rúšok, malba olejovými farbami na plátno	máj	RDS Sklenárova
Športová hodina – kolky	jún	RDS Pivonková
Duchovné aktivity	jún	RDS Pivonková
Kino – Krása našich veľhôr	jún	RDS Pivonková
Náš JUNIÁLES	jún	RDS Pivonková
Oslava menín, narodenín	jún	RDS Pivonková
Posedenie pri kávičke „Televízne pondelky- naši herci“ „Slovenské kúpele“ „Lepšie sa spoznajte“ „Význam a pôvod môjho mena“ „Svätovánska moc a jej čary“	jún	RDS Pivonková
Brigáda – výsadba kvetov	jún	RDS Sklenárova
Individuálne dielničky – výroba stromčekov šťastia	jún	RDS Sklenárova
Oslava narodenín p. Marónová – hra na gitare Jiří Kešner	jún	RDS Sklenárova
Osobné príspevky klientov do Časopisu „Môj domov“	jún	RDS Sklenárova
Individuálne tréningy pamäti – osobne- individuálne	jún	RDS Sklenárova
Informovanie klientov ohľadom riziká nákazy covid 19 - osobne	jún	RDS Sklenárova

Pravidelné aktivity	
Pondelok	SKLENÁROVA ❖ Skupinová aktivizácia na oddelení klientov so zníženou mobilitou – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, individuálna validácia, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov ❖ Tvorivé dielne PIVONKOVÁ – Aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov
Utorok	SKLENÁROVA ❖ Biblické čítanie – od 6.3.2020 pozastavené ❖ Tréning pamäti ❖ Individuálna práca na oddelení klientov so zníženou mobilitou – individuálne rozhovory s prvkami reminiscencie, s prvkami bazálnej stimulácie, individuálne rozhovory zamerané na upevňovanie sociálnych vzťahov, individuálna validácia, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov PIVONKOVÁ – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov
Streda	SKLENÁROVA ❖ Knížnica ❖ Premietanie filmov – každý druhý týždeň– od 6.3.2020 pozastavené ❖ Skupinová aktivita na oddelení klientov so zníženou mobilitou – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová

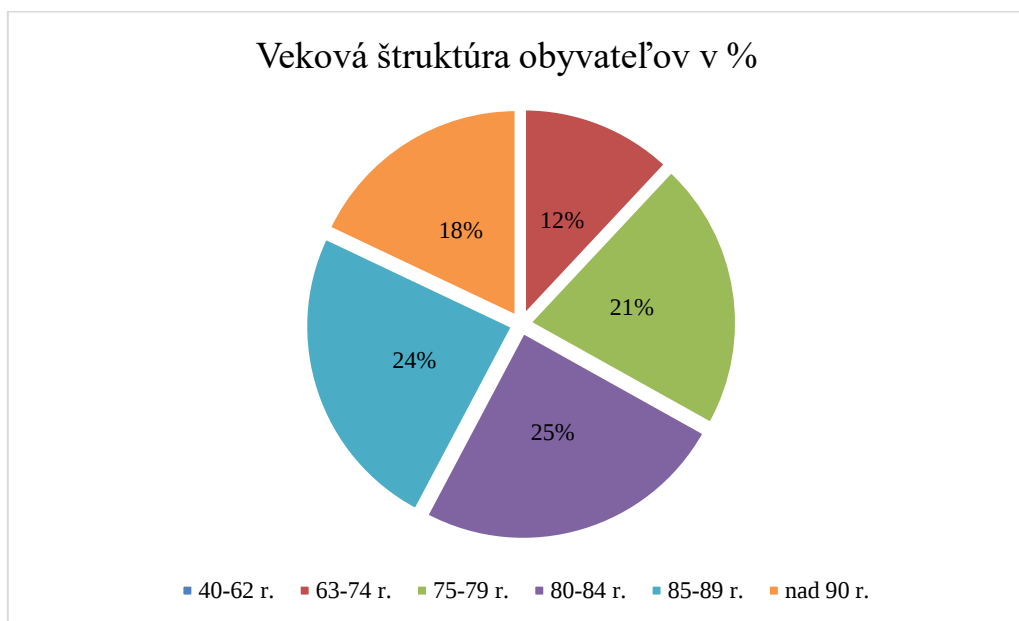
	činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, individuálna validácia, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov PIVONKOVÁ – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov
Štvrtok	SKLENÁROVA ❖ Kognitívna aktivizácia ❖ Svätá spoveď – každý prvý štvrtok v mesiaci – od 6.3.2020 pozastavené ❖ Individuálna práca na oddelení klientov so zníženou mobilitou – individuálne rozhovory, individuálna validácia, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov PIVONKOVÁ – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov
Piatok	SKLENÁROVA ❖ Skupinová aktivita na oddelení klientov so zníženou mobilitou – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, individuálna validácia, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov PIVONKOVÁ – aktivizačné-pohybovo-koncentračné cvičenia zamerané na stimulovanie jemnej a hrubej motoriky, verbálneho prejavu, kognitívnych schopností, rozvíjanie a podporovanie sociálnych vzťahov v skupine, záujmová činnosť, tvorivosť, fantázie, tematické skupiny s využitím prvkov

	reminiscencie, muzikoterapie či edukácie, individuálne rozhovory, individuálna validácia, tvorba IP s programom soc. rehabilitácie. ❖ <i>Svätá omša</i> – dva krát mesačne– od 6.3.2020 pozastavené ❖ <i>Uskutočňovanie videohovorov s rodinnými príslušníkmi a klientov</i>
Sobota	PIVONKOVÁ ❖ <i>Duchovná služba</i> - poskytovaná katechétkou– od 6.3.2020 pozastavené
Nedeľa	SKLENÁROVA ❖ <i>Svätá omša</i> – od 6.3.2020 pozastavené PIVONKOVÁ ❖ <i>Svätá omša</i> – sledovanie priameho prenosu z TV Lux

Ružinovský domov seniorov zabezpečuje **kultúrnu, záujmovú a spoločenskú činnosť v denných centrách** zriadených mestskou časťou, pre ktoré podľa záujmu seniorov spoluorganizuje autobusové výlety a zájazdy, príležitostné posedenia s občerstvením a výročné schôdze.

3. Zdravotná a rehabilitačná starostlivosť

V starostlivosti zdravotného úseku RDS (ďalej len ZÚ) sú klienti umiestnení v zariadeniach na Sklenárovej (kapacita 250 miest) a Pivonkovej ul. (kapacita 38 miest). Klientom v našich zariadeniach je poskytovaná ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť s ohľadom na ich individuálne potreby a stupeň odkázanosti podľa platnej legislatívy. Dlhodobému demografickému vývoju v SR zodpovedá aj skladba klientov v našich zariadeniach. Priemerný vek klientov je 82,8 rokov, s výraznou prevahou žien (236) voči mužom (48).



Obrázok 2 - Veková štruktúra obyvateľov v %

Veková štruktúra obyvateľov k 30.06.2020	% zastúpenie	počet obyvateľov
40-62 r.	0,0	0
63-74 r.	12,0	34
75-79 r.	21,1	60
80-84 r.	24,6	70
85-89 r.	24,3	69
nad 90 r.	18,0	51

Klienti, ktorých zdravotný stav neumožňuje pobyt v garsónke sú dočasne (stav po úraze, akútne ochorenie, rekonvalescencia po hospitalizácii a pod.) alebo trvalo (nezvratná zmena zdravotného stavu v ktorej dôsledku je potrebné poskytovať kontinuálnu starostlivosť) umiestnení na oddelení so zníženou mobilitou (ďalej len OZM) alebo v zariadení na Pivoňkovej ul. Kapacita OZM ktoré sa nachádza na 5. poschodí RDS Sklenárova je 28 lôžok, jedna dvojlôžková miestnosť je určená ako izolačná – na zabezpečenie karantény klienta počas infekčného ochorenia. Na konci 1. ½ roka bolo obsadených 27 lôžok, z toho 23 trvalo a 4 prechodne. Na oboch (OZM, Pivoňkova) oddeleniach je klientom poskytovaná nepretržitá komplexná ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť v plnom rozsahu.

Naším cieľom je vyvíjať aktivity smerujúce k čo najdlhšiemu udržaniu zdravia, sebaobslužnosti a kvality života každého jednotlivca. Preto je v našich zariadeniach odborná starostlivosť o klienta kolektívnou prácou interdisciplinárneho tímu sestier, opatrovateľiek,

fyzioterapeutov a pomocných zdravotníckych pracovníkov. Podľa platnej organizačnej štruktúry je plánovaných pre potreby ZÚ celkom 70 pracovníkov (41 Sklenárova a 29 Pivoňková). Zamestnanci ZÚ tak tvoria 54,7% zo všetkých (128) zamestnancov RDS.

Reálne, po odrátaní zamestnancov ktorí sú na materskej dovolenke alebo dlhodobu PN (viac ako 2 mesiace) pracuje na ZÚ v zariadení na RDS Sklenárova 39 zamestnancov (deficit: 9 x opatrovateľka, 1 x sestra) a v zariadení na RDS Pivonkova 23,5 zamestnancov (deficit 0,5 x sestra , 1 x opatrovateľka, 1 x upratovačka).

VLD A ODBORNÍ LEKÁRI

Pri nástupe má klient možnosť prehlásiť sa do starostlivosti všeobecného lekára pre dospelých (ďalej len VLD), ktorý pravidelne ambuluje v našom zariadení 1 x do týždňa. VLD v rámci primárnej zdravotnej starostlivosti zabezpečuje preventívne a vstupné prehliadky, pravidelné sledovanie pacienta, diagnostiku, liečbu, ale aj preskripciu liekov, zdravotníckych pomôcok a dietetických potravín. V prípade akútnych komplikácií mimo ambulantných hodín VLD poskytuje všeobecnú ambulantnú starostlivosť pacientom lekárska služba prvej pomoci (stavy mimo ohrozenia života) alebo záchranná zdravotná služba prostredníctvom vozidiel RZP, RLP (pri neodkladnej zdravotnej starostlivosti s ohrozením života). Okrem VLD poskytuje klientom priamo v našich zariadeniach špecializovanú starostlivosť v odbore interná medicína a geriatra MUDr. Habara a v odbore psychiatria MUDr. Pivarčí.

Zaznamenané výkony od 1. 1. 2020 do 30. 6 .2020	Celkom RDS
Preventívne prehliadky	22
Vyšetrenie odborným lekárom	166
Odber biologického materiálu	163
Vyradenie z evidencie - exitus	10
CRP test	52
EKG	56

OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

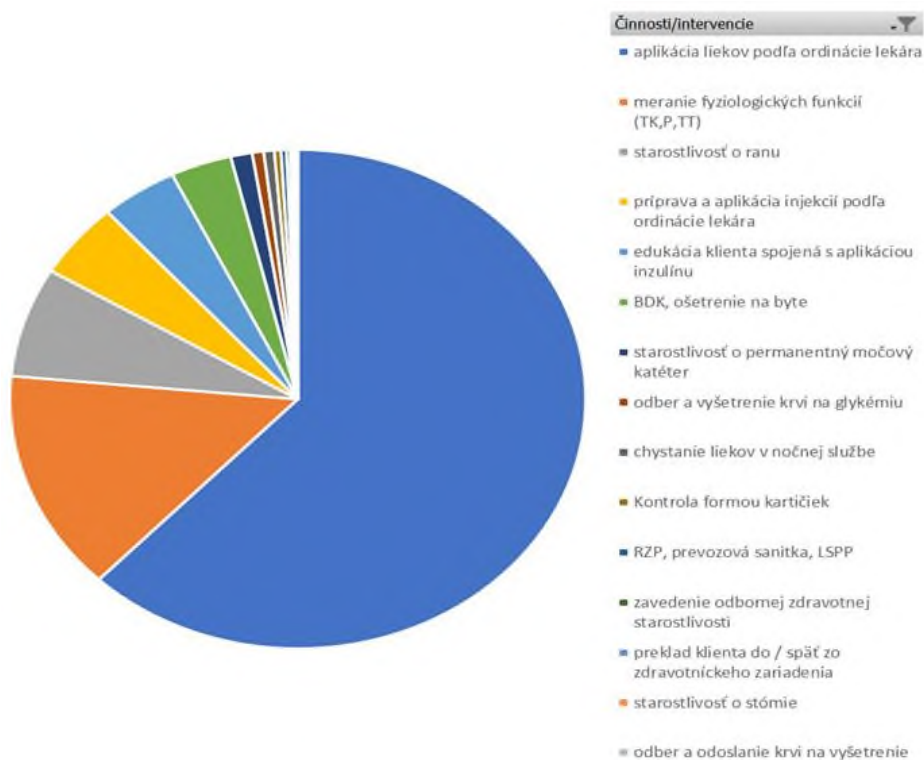
Odbornú ošetrovateľskú starostlivosť poskytujú zamestnanci zariadenia ktorí spĺňajú podmienky na výkon zdravotníckeho povolania v odbore sestra a praktická sestra. Ošetrovateľská starostlivosť je poskytovaná klientom na základe ordinácie všeobecného alebo odborného lekára, v ktorých starostlivosti sa klient nachádza. Najčastejšie sa jedná o diagnostické a terapeutické výkony súvisiace s odberom biologického materiálu, prevázom rán,

aplikáciou lokálnych liečiv, krytí a bandáží, monitoringom fyziologických funkcií, prípravy a podávania naordinovaných liekov. V odôvodnených prípadoch sestry poskytujú kvalifikovanú prvú pomoc. Veľký dôraz je kladený na prevenciu, sestry posudzujú klientov z hľadiska rizika pádu, malnutície a v prípade imobilných klientov aj z pohľadu rizika vzniku dekubitov. Následne, ak to zdravotný stav alebo okolnosti vyžadujú, vykonávajú intervencie a poradenstvo s cieľom odvrátiť komplikácie spojené so zhoršeným zdravotným stavom alebo mobilitou. Prehľad ošetrovateľských výkonov za sledované obdobie je v tab. č. 1 (RDS Sklenárova) a č.2 (RDS Pivoňkova). Najčastejším opakovaným výkonom je podávanie liekov (per os) podľa ordinácie lekára. Sestry za 1. ½ r. 2020 v oboch zariadeniach spolu nachystali a podali celkom 28 768 ks liekov pre priemerne 63 klientov lôžkových oddelení. Okrem toho pripravili a denne podali lieky ďalším 51 klientom na garsónkach. Druhým najfrekvencovanejším výkonom bol monitoring vitálnych funkcií (TK, P, TT a SpO2) a po ňom preväzy – starostlivosť o rany a kožné defekty. Významnou komplikáciou v starostlivosti o imobilného klienta sú dekubity - defekty kože a podkožných štruktúr v dôsledku tlaku či trenia na predilekčných miestach tela. Za 1. polrok 2020 sme zaznamenali u 10 klientov dekubity v rôznych stupňoch defektov. Z toho v 7 prípadoch šlo o dekubity importované na naše oddelenie pri prijatí klienta po hospitalizácii v nemocnici v II. až IV. stupni poškodenia a v 3 prípadoch vznikol dekubit na našom oddelení (len II. st. poškodenia). U 15 klientov napriek preventívnej starostlivosti, zvýšenej hygie, premasťovaniu pokožky, používaniu inkontinenčných pomôcok a liečebnej kozmetiky došlo k narušenej celistvosti kože v podobe inetrtriga , xerózy či natrhnutiu pergamenovej kože v dôsledku narušenej výživy.

Tabuľka 1 - Ošetrovateľské výkony RDS Sklenárova

Prehľad ošetrovateľských výkonov za 1. polrok 2020 RDS Sklenárova	Súčet výkonov
aplikácia liekov podľa ordinácie lekára	14 787
meranie fyziologických funkcií (TK,P,TT)	3 413
starostlivosť o ranu	1 692
príprava a aplikácia injekcií podľa ordinácie lekára	1 170
edukácia klienta k aplikácii inzulínu a aplikácia inzulínu s.c.	1 024
ošetrenie na byte	819
starostlivosť o permanentný močový katéter	287

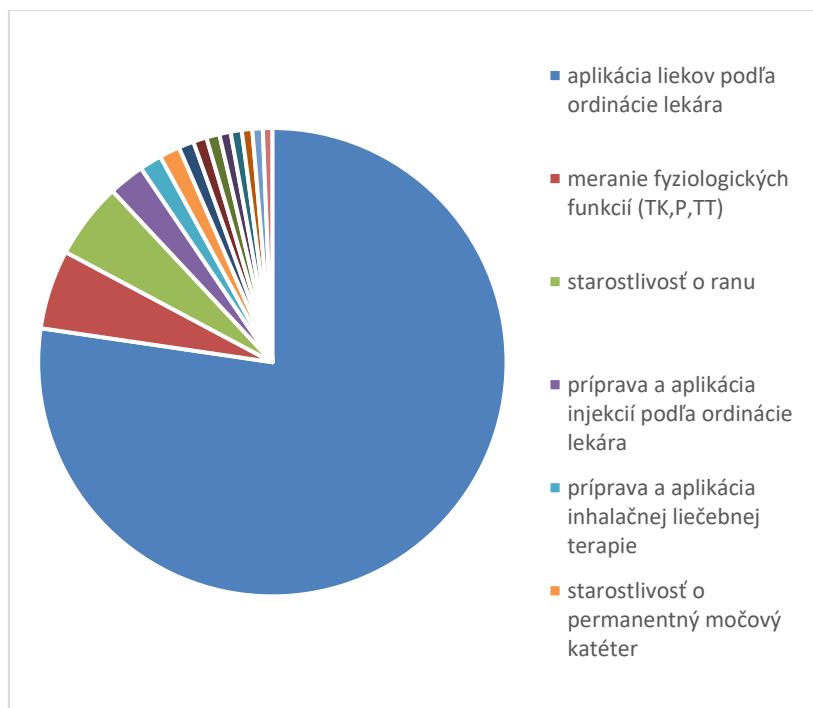
odber a vyšetrenie krvi na glykémii	154
chystanie liekov v nočnej službe	141
Kontrola formou kartičiek	87
RZP, prevozová sanitka, LSPP	76
CRP vyšetrenie	52
EKG vyšetrenie	51
preklad klienta do / zo zdravotníckeho zariadenia	42
starostlivosť o stómiu	30
odber a odoslanie krvi na vyšetrenie	25



Obrázok 3 - Ošetrovateľské výkony RDS Sklenárova

Tabuľka 2 - Ošetrovateľské výkony RDS Pivonková

Prehľad ošetrovateľských výkonov za 1. polrok 2020 RDS Pivonková	Súčet výkonov
aplikácia liekov podľa ordinácie lekára	13 981
meranie fyziologických funkcií (TK,P,TT)	989
starostlivosť o ranu	950
príprava a aplikácia injekcií podľa ordinácie lekára	449
príprava a aplikácia inhalačnej liečebnej terapie	276
starostlivosť o permanentný močový katéter	256
aktívne ponúkanie tekutín	191
nácvik chôdze	168
ošetrenie kože v okolí genitálií	164
ranná hygienická starostlivosť - lôžko	141
prevencia zaparenín – natieraním	139
starostlivosť o stómie	130
odber a vyšetrenie krvi na glykémiu	130
upevňovanie návykov v hyg. starostlivosti	118



Obrázok 4 - Ošetrovateľské výkony RDS Pivonková

OŠETROVATEĽSKÁ DOKUMENTÁCIA KLIENTA – VYUŽITIE

Od 1. januára 2018 je v platnosti zákon č. 351/2017 Z.z. ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 576/2004 Z.z. o zdravotnej starostlivosti a ktorý upravuje možnosti uhrádzania ošetrovateľských výkonov pre zariadenia sociálnych služieb zmluvnými zdravotnými poisťovňami.

Súčasťou zákonom stanovených podmienok pre uzavretie zmluvy o poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti medzi poisťovňou a poskytovateľom je okrem iného aj viesť zdravotnú dokumentáciu podľa §19 ods. 2 príslušného zákona.

V rámci prípravnej fázy sme začali viesť ošetrovateľskú dokumentáciu v rozsahu ošetrovateľskej anamnézy, zhodnotenia zdravotného stavu klienta v rozsahu ADL činností (Barthelov index), hodnotenia rizika pádu a vzniku dekubitov (Nortonovej škála). Ak to zdravotný stav a nutričná anamnéza klienta vyžaduje aj zahájenia ošetrovateľského procesu.

Najčastejšie diagnózy u prijímateľov, ktorí vyžadovali ošetrovateľskú starostlivosť bola ICHS, hypertenzia, diabetes mellitus II typu, demencia, depresia, inkontinencia moču, ochorenia pohybového aparátu, ochorenia respiračného traktu, ochorenia GIT, pády a úrazy.

Použitá dokumentácia/formulár	% klientov
Prvý kontakt pri prijíme do zariadenia	25%
Súhlasy a potvrdenia	81%
Anamnéza	12%
Ošetrovateľská anamnéza	16%
Barthelov index (ADL činnosti)	9%
Neuromentálny index	6%
Záznam o priebehu adaptácie	22%
Hodnotenie rizika pádu	6%
Hodnotenie rizika vzniku dekubitov (do r. 2017)	7%
Hodnotenie rizika vzniku dekubitov - Nortonovej škála	24%
Protokol o páde	1%
Záznam hojenia rany	1%

OPATROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

Opatrovateľský personál vykonáva služby od drobných prác v domácnosti ako ustlanie/prezlečenie posteľnej bielizne, zabezpečenie bielizne a ošatenia do/z pracovne,

upratovanie, vynesenie odpadu, pomoc pri osobnej hygiene, drobný nákup, zabezpečenie stravy do bytu a pod. až po zabezpečenie celodennej starostlivosti. Jej súčasťou je ranná a večerná hygiena, kúpanie, umývanie, česanie, strihanie nechtov, holenie, umývanie vlasov, podávanie stravy, kŕmenie, výmena inkontinenčných pomôcok, starostlivosť o osobnú a posteľnú bielizeň, a zabezpečenie pitného režimu. Na oddelení OZM a lôžkovom oddelení RDS Pivonková opatrovatelky asistujú sestrám a fyzioterapeutom pri diagnostických, liečebných a rehabilitačných výkonoch. Pod ich vedením vykonávajú pri chorých, bezvládných a imobilných klientoch odborné činnosti ako polohovanie, vysádzanie a iné činnosti zamerané na udržanie zdravia a ďalší rozvoj klienta. Súčasťou služieb je aj sprevádzanie klientov na vyšetrenia do zdravotníckych zariadení, zabezpečenie liekov, zdravotníckych a kompenzačných pomôcok priamo do zariadenia na mená klientov. Všetky výkony sú zaznamenávané v IS Cygnus.

Prehľad vybraných opatrovateľských výkonov:	Sklenárova	Pivoňkova
Zabezpečenie sprevádzanie na vyšetrenia:	106 x	51 x
Drobné nákupy	24 x ¹	26 x
Ostatné sledované výkony (starostlivosť o hygienu, kŕmenie, obliekanie, strihanie nechtov, vlasov, výmena INKO pomôcok, vysadzovanie mimo lôžko a pod.	1 489 x	2 273 x

FYZIOTERAPEUTI

Sú dôležitou a z pohľadu interdisciplinárnej starostlivosti neoddeliteľnou súčasťou tímu. Vykonávajú činnosť bez odborného dohľadu lekára v súlade so stanovenou diagnózou alebo odporúčaným postupom lekára a na základe vlastného vyšetrenia potrebného pre stanovenie optimálneho liečebného postupu.

Preventívne a terapeutické opatrenia na OZM:

- poskytovanie fyzioterapeutických výkonov na základe ordinácie lekára
- využitie prístrojovej liečby
- monitoring a manažment antidekubitárnych opatrení
- pravidelná vertikalizácia klientov
- ponuka skupinových aktivít 2 x do týždňa

¹ 1 x týždenne pre viac klientov

- mesačná aktualizácia tabuľky, v ktorej sa vedie záznam o funkčnosti a o potrebe antidekubitárnych matracov
- pravidelná kontrola a výmena kompenzačných pomôcok
- prevencia pádu - materiálno - technické zabezpečenie vrátane pravidelnej edukácie, nastavenia pohybového režimu
- podieľanie sa na opatrení proti sociálnej izolácii
- spolupráca so sociálnym úsekom, podieľanie sa na nastavení IP plánov, sledovanie stavu jednotlivých klientov

Edukácia opatrovateľov a ostatných zdravotných pracovníkov

- pravidelná edukácia, praktické ukážky, inštrukcie vo forme oznamov

Preventívne a terapeutické opatrenia určené pre klientov mimo OZM

- poskytovanie indikovanej rehabilitácie na garsónkach na základe odporúčania lekára
- dohliadanie na klientov na garsónkach, konzultačná činnosť
- príjem a výdaj kompenzačných pomôcok
- organizovanie skupinových aktivít v telocvični RDS 3 x do týždňa
- možnosť cvičenia na stacionárnom bicykli každý deň okrem víkendov v čase od 12:45 do 14:00
- poskytovanie ambulantnej rehabilitácie okrem víkendov v čase od 7:30 do 14:30 na základe ordinácie lekára

Oddelenie so zníženou mobilitou

Antidekubitárny režim vrátane nastaveného rehabilitačného ošetrovateľstva

január	9
február	7
marec	7
apríl	5
máj	8
jún	8
Súčet	44

Bazálna stimulácia - priemerné využitie prvkov B.S. interdisciplinárnym tímom

1 deň	1 mesiac	6 mesiacov
13 prvkov na 1 klienta	374 prvkov na 1 klienta	2244 prvkov na 1 klienta

Využitie prístrojov - na základe indikácie lekára, priebežne, podávané ambulantnou formou

Počet individuálnych fyzioterapeutických intervencií na lôžkovom oddelení

Za 6 mesiacov: 750 x

Skupinová kinezioterapia v terapeutickej miestnosti na oddelení zníženej mobility

Počet uskutočnených skupín na OZM: 56

Počet klientov v skupinovej kinezioterapii za 6 mesiacov: 382

Priemerný počet klientov v jednej skupinke: 7

Využitie vertikalizačného zariadenia Standy Electro Wing

Priemerné mesačné využitie: 15-20

Ambulantná časť fyzioterapie

Skupinová kinezioterapia v telocvični zariadenia - 3 x do týždňa

Počet klientov, ktorí sa zúčastnili skupinky za 6 mesiacov: 547

Individuálna fyzioterapia v ambulancii fyzioterapeutov

Celkový počet intervencií za 6 mesiacov: 257 x

Pivoňková 2- Lôžkové oddelenie

Antidekubitárny režim vrátane nastaveného rehabilitačného ošetrovateľstva

január	13
február	13
marec	12
apríl	12
máj	12
jún	11
Súčet	73

Bazálna stimulácia - priemerné využitie prvkov B.S. interdisciplinárnym tímom

1 deň	1 mesiac	6 mesiacov
15 prvkov na 1 klienta	435 prvkov na 1 klienta	2610 prvkov na 1 klienta

Využitie prístrojov - *na základe indikácie lekára, priebežne, podávané ambulantnou formou*

Počet individuálnych fyzioterapeutických intervencií na lôžkovom oddelení

Za 6 mesiacov: 1481 x

Skupinová kinezoterapia v telocvični na lôžkovom oddelení

Počet uskutočnených skupín na OZM: 54

Počet klientov v skupinovej kinezioterapii za 6 mesiacov: 864

Priemerný počet klientov v jednej skupinke: 16

Využitie vertikalizačného zariadenia Standy Electro Wing

Priemerné mesačné využitie: 25-30

Preventívna činnosť:

- Posúdenie rizika vzniku dekubitov a návrh preventívnych opatrení vrátane antidekubitných pomôcok.
- Zaradenie imobilných klientov do vertikalizačného programu prístrojom Sandy Electro Wing.
- Materiálno technické zabezpečenie, nastavenie pohybového režimu a edukácia s cieľom znížiť riziko pádu

Ostatné:

- Výdaj a zabezpečenie výmeny kompenzačných pomôcok ako aj edukácia klientov k ich správne použitiu.

PROTIEPIDEMIOLOGICKÉ OPATRENIA V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19

Šírenie pandémie ochorenia COVID 19 vo svete a následne epidémie v SR spolu s drakonickým zavedením protiepidemiologických opatrení zásadne zmenilo život seniorov

nielen v domácnostiach, ale aj v zariadeniach sociálnych služieb. Vzhľadom na vysoký vek, polymorbiditu, závislosť od zdravotnej a sociálnej pomoci, charakteru rozvoja ochorenia a možné komplikácie patria seniori k najzraniteľnejším skupinám v populácii. Okrem bezprostredného ohrozenia na zdraví, je problémom strata sociálnych medzigeneračných kontaktov, izolácia, čiastočná diskriminácia v protiepidemiologických opatreniach (aj keď v záujme ich vlastnej ochrany a ochrany verejného zdravia), obavy a strach z budúcnosti.

V súvislosti so zvýšeným rizikom výskytu a šírenia infekčných ochorení dýchacích ciest spôsobených okrem iného vírusmi chrípky a koronavírusov (vrátane COVID-19) boli už 02.03.2020 pripravené a 03.03. vydané protiepidemiologické pokyny pre zamestnancov RDS Sklenárova a RDS Pivonková a rozšírený dezinfekčný režim a sanitačný poriadok.

Sprísneným hygienickým režimom zodpovedá aj navýšená spotreba dezinfekčných prostriedkov na plochy, podlahy a nainštalované nástenné dávkovače dezinfekcie na ruky. Len do dávkovačov dezinfekcie na ruky ktoré sú strategicky rozmiestnené na najviac exponovaných miestach (vestibul a vstupy do výťahu, vstup do jedálne, vstupy na odd. atď.) vzrástla spotreba v čase pandémie 70 násobne, teda na cca 9 l. dezinfekcie na deň. Dávkovače sú nastavené na 1,8 ml. jednej dávky na jedno použitie a opakovane ich denne používalo viac ako 430 osôb. Taktiež bola zahájená pravidelná dezinfekcia všetkých exponovaných plôch o rozlohe min. 1300 m² ktorá je vykonávaná manuálne a postrekom. Celková obytná plocha zariadenia ktorú je potrebné pravidelne dezinfikovať je na RDS Sklenárova nad 8 tis. m² a RDS Pivoňkova 959 m² (podlahová plocha). Pohybom osôb silne exponované plochy tvoria 14,6 % zo všetkých plôch.

V rámci preventívnych opatrení bol od 05.03.2020 vydaný zákaz návštev a pristúpilo sa k preventívnym meraniam telesnej teploty u vonkajších a následne u všetkých stravníkov pred vstupom do jedálne. Od 13. 3. 2020 bol zdvojnásobený počet kompletne vybavených izolačných miestností v oboch zariadeniach RDS. Súčasťou vybavenia je 3 x kontajner - na infekčný odpad,- na použité ochranné prostriedky, - na použité posteľnú bielizeň a osobnú bielizeň klienta, nástenný dávkovač dezinfekcie (vrátane dezinfekčného roztoku), germicídny žiarič (uzavretý, mobilný, 30 W), dekontaminačná rohož pred vstupom a inštrumentálny stolík (obsahuje rukavice, teplomer, tlakomer, dezinfekčný roztok, obedový servis - tanier, šálka, príbor, obväzový materiál). Od 18. 3. 2020 bola z preventívnych dôvodov uzavretá ambulancia a zrušené ordinačné hodiny VLD a odborných lekárov. Od toho istého dňa bola zriadená „*NON STOP núdzová linka pre seniorov*“ ktorú obsluhoval odborný personál zariadenia.

S pribúdajúcim počtom klientov ktorí spĺňali kritéria domácej izolácie sa zaviedla „*evidencia klientov v izolácii*“ vrátane inštruktaže a písomného manuálu pre personál. Od

02.04. bol vypracovaný a platný krízový plán vrátane personálneho obsadenia turnusov a súhrnu opatrení na zabezpečenie starostlivosti a zahájený kompletný, kontinuálny monitoring TT personálu aj klientov. Zároveň sa navyšovali zásoby potrebného OOPP, predovšetkým chirurgických rukavíc, dezinfekcie, overalov, jednorazových a textilných rúšok, respirátorov, návlekov na nohy, a základného zdravotníckeho materiálu a liečiv.

Pre zabezpečenie starostlivosti o klientov našich zariadení boli vytvorené tri turnusy zamestnancov v celkovom počte 78 zamestnancov zdravotného úseku. A tri turnusy zložené z ostatných zamestnancov iných úsekov v celkovom počte 32 ľudí.

V priebehu sledovaného obdobia boli v domácej izolácii celkom 27 klienti z preventívnych dôvodov. Testovanie je najúčinnější sekundárny preventívny nástroj verejného zdravotníctva. Z toho dôvodu boli koncom apríla 2020 testovaní sterom z orofaryngu metódou PCR všetci aktívni zamestnanci ako aj prijímatelia sociálnych služieb v zariadeniach RDS. Následne od 05. mája začali byť zamestnanci testovaní rýchlotestami na prítomnosť protilátok na Covid-19. Od 5. 5. 2020 do 30. 6. 2020 bolo vykonaných ďalších 278 testov. *Doteraz nebol zaznamenaný ani jeden potvrdený výskyt ochorenia COVID-19.*

S postupným uvoľňovaním opatrení boli umožnené kontrolované návštevy v zariadeniach RDS za podmienok dodržania nastavených protiepidemiologických opatrení. Od 08.06 do 30.06 bolo umožnených 134 návštev.

Od 12. 7. 2020 bol spustený online rezervačný systém na stránke RDS : <https://www.rezervuji.sk/ruzinovskymovseniorov> vrátane inštrukcií k rezervácii a podmienok návštevy.

Rozbor bol spracovaný na základe dostupných štatistík v IS Cygnus, vedenej písomnej dokumentácie a štatistík koordinátorov jednotlivých úsekov ZÚ.

4. Hospodárenie

V I. polroku 2020 RDS hospodáril podľa schváleného rozpočtu, hospodárenie RDS prezentujú tabuľky na strane 1, 2 a 36.

4.1. Výnosy hlavnej činnosti

4.1.1. Tržby za vlastné výkony a tovar

RDS má na rok 2020 plánované tržby za vlastné výkony a tovar vo výške 855 000 €, plnenie za I. polrok bolo vo výške 502 451,13 €, čo predstavuje 58,8 %.

Jedná sa o nasledovné tržby:

- za pobyt a poskytovanú sociálnu pomoc – v časti Sklenárova	368 162,21 €
- za pobyt a poskytovanú sociálnu pomoc - v časti Pivonková	80 465,31 €
- za stravu (obedy)	53 261,55 €
- za prenájom	224,06 €
- rôzne	338 €

Tržby za pobyt a poskytované sociálne služby v RDS tvoria najvyššiu položku tržieb (448 627,52 €).

Druhú najvyššiu položku (53 261,55 €) tvoria tržby za stravu (obedy) pre obyvateľov RDS s II. stupňom odkázanosti, ambulantných stravníkov, za stravu pre výdajňu na Zimnej ul. a výdajňu stravy Na Úvrati. Denne sa v RDS pripravuje priemerne 420 obedov (319 racionálnych, 40 diabetických a 61 žlčníkových).

V čase trvania mimoriadnej situácie vyhlásenej v súvislosti s ochorením COVID-19 a v rámci preventívnych a kontrolných opatrení v RDS pri pandémii COVID-19 sa ambulantní stravníci a stravníci z výdajni v RDS nestravovali, počet obedov v tomto období bol priemerne 255 (167 racionálnych, 40 diabetických a 48 žlčníkových).

V zmysle VZN č. 12/2016 boli úhrady stanovené podľa stupňa odkázanosti vrátane úhrady za ubytovanie (pri počte dní 30) – v budove na Sklenárovej ul. takto:

stupeň č. II	129,90 €	(z toho stupeň odkázanosti je 18,- €)
stupeň č. III	156,90 €	(z toho stupeň odkázanosti je 45,- €)
stupeň č. IV	171,90 €	(z toho stupeň odkázanosti je 60,- €)
stupeň č. V	201,90 €	(z toho stupeň odkázanosti je 90,- €)
stupeň č. VI	216,90 €	(z toho stupeň odkázanosti je 105,- €)

K týmto úhradám sa pripočítava strava pri 30 dňoch – obedy 66,30 €, poldenná strava 100,98 €, celodenná strava 165,30 € – pri racionálnej a žľčníkovej diéte, pri diabetickej diéte – obedy 82,50 €, celodenná strava 206,40 €.

Lôžkové oddelenie na Pivonkovej ul. má celkové mesačné úhrady (celodenná strava, ubytovanie, stupeň odkázanosti) pri nižšie uvedených stupňoch takto:

pri racionálnej a žľčníkovej diéte:

pri diabetickej diéte:

stupeň č. V 279,60 €

stupeň č. V 320,70 €

stupeň č. VI 294,60 €

stupeň č. VI 335,70

Stravná jednotka za obed:

racionálna strava 1,70 €

žľčníková strava 1,70 €

diabetická strava 2,12 € + režijný poplatok 30 % pre všetky diéty.

Celodenná stravná jednotka racionálna strava + žľčníková strava je 5,51 €, diabetická strava 6,88 €.

Prehľad obyvateľov podľa stupňov odkázanosti:

II. stupeň 69 obyvateľov

III. stupeň 7 obyvateľov

IV. stupeň 140 obyvateľov

V. stupeň 30 obyvateľov

VI. stupeň 38 obyvateľov

4.1.2. Príspevok z rozpočtu MČ

RDS má na rok 2020 schválený príspevok z rozpočtu mestskej časti na bežné výdavky vo výške 1 300 000 €, skutočnosť k 30. 6. 2020 bola 632 974 €, čo predstavuje plnenie na 48,7 %.

Kapitálové výdavky na rok 2020 boli schválené v sume 50 000 €, čerpanie k 30. 6. 2020 bolo 0,- €.

Okrem príspevku z mestskej časti má RDS na rok 2020 schválenú dotáciu z MPSVaR vo výške 1 241 760 €, čerpanie podľa zmluvy k 30. 6. 2020 bolo 603 622,15 €, čo predstavuje plnenie na 48,6 %.

4.1.3. Ostatné výnosy

Ostatné výnosy na rok 2020 boli plánované vo výške 85 000 €. K 30. 6. 2020 bola skutočnosť vo výške 80 738,58 €, čo predstavuje plnenie na 95,0 %. Rozhodujúcu výšku ostatných výnosov tvoria výnosy z kapitálových transferov zvereného majetku od mestskej časti vo výške odpisov v sume 32 169,49 € a zúčtovanie rezerv – nevyčerpaná dovolenka v sume 33 670,77. Ďalej sa tu účtujú aj preplatky zo zdravotných poisťovní a sociálnej poisťovne a sponzorské.

4.2. Náklady

Pre rok 2020 boli rozpočtované náklady vo výške 3 481 760 €, čerpanie k 30. 6. 2020 bolo 1 654 687,90 €, čo predstavuje plnenie na 47,5 %.

4.2.1. Spotreba materiálu

plán:	420 000,00 €
plnenie:	184 608,07 € (44,0 %)

Najvyššiu položku v spotrebe materiálu tvoria potraviny (127 757,85 €), ďalej sem patrí aj nákup drogérie, čistiacich prostriedkov, kancelárskych potrieb, PHM, spotrebného materiálu na údržbu, noviny a časopisy pre denné centrá.

Z tejto položky bolo k 30.06.2020 uhradených 36 790,01 € na nákup ochranných a dezinfekčných pomôcok v rámci COVID-19.

4.2.2. Spotreba energií

plán:	235 000,00 €
plnenie:	122 728, 20 € (52,2 %)

Na tejto položke sa sledujú najmä náklady na teplo, plyn, na elektrickú energiu a vodu.

4.2.3. Opravy a údržba

plán:	170 000,00 €
plnenie:	46 176,48 € (27,2 %)

Na tejto položke sa sledujú opravy a drobná údržba garsóniek, stravovacej prevádzky, denných centier a jednorazová údržba (rekonštrukcia uvoľnených garsóniek, havarijné práce). Nižšie plnenie je z dôvodu prijatých opatrení v rámci COVID-19.

4.2.4. Cestovné

plán:	700,00 €
plnenie:	108,56 € (15,5 %)

4.2.5. Reprezentačné

plán:	332,00 €
plnenie	59,99 € (18,1 %)

4.2.6. Ostatné služby

plán:	210 000,00 €
plnenie:	69 586,49 € (33,1 %)

Z tejto položky sa čerpali finančné prostriedky na výkony spojov, pranie a žehlenie bielizne.

4.2.7. Mzdové a ostatné osobné náklady

plán:	1 719 898,00 €
plnenie:	848 908,49 € (49,4 %)
z toho:	
Mzdy	plán: 1 679 898,00 €
	plnenie: 829 486,49 € (49,4 %)
OON	plán: 40 000,00 €
	plnenie: 19 422,00 € (48,6 %)

Ružinovský domov seniorov vyplácal mzdové prostriedky v zmysle platných predpisov. Počet pracovníkov k 30. 6. 2020 bol 128, oproti roku 2019 bol nárast 5 pracovníkov, hrubá mzda bola 1 080 €.

4.2.8. Zákonné zdravotné a sociálne poistenie

plán:	530 000,00 €
plnenie:	288 963,94 € (54,5 %)

RDS odvádza sadzby poistenia v zmysle zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení, podľa zákona č. 580/2004 Z. z. o zdravotnom poistení a o zmene a doplnení zákona č. 95/2002 Z. z. o poisťovníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov, na základe znenia zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

4.2.9. Zákonné sociálne náklady

plán:	61 000,00 €
plnenie:	30 832,06 € (50,5 %)

Na tomto účte sa účtuje tvorba Sociálneho fondu, PN, 55% príspevok na stravné, príspevok na rekreáciu, odchodné, odstupné.

4.2.10. Dane a poplatky

plán:	20 830,00 €
plnenie:	10 418,52 € (50,0 %)

Na tomto účte sa účtuje odvoz odpadu vyrubeného na základe rozhodnutia obce.

4.2.11. Ostatné náklady

plán	10 000,00 €
plnenie:	4 487,26 € (44,9 %)

Ostatné náklady tvoria akcie 5 denných centier a prenájom priestorov za denné centrá (Páricková, Kaštieľska a Pošeň).

4.2.12. Odpisy DM a rezervy

plán:	99 000,00 €
plnenie:	39 883,43 € (40,3 %)

RDS odpisuje majetok na základe odpisového plánu. Výška odpisov zvereného majetku od zriaďovateľa dosiahla 32 169,49 € a je súčasne premietnutá v ostatných výnosoch, to znamená, že nemá dopad na hospodársky výsledok organizácie.

4.2.13. Finančné náklady

plán:	5 000,00 €
plnenie:	4 596,41 € (91,9 %)

Finančné náklady tvoria poistenie majetku, motorových vozidiel a bankové poplatky.

5. Kapitálové výdavky

Kapitálové výdavky z rozpočtu MČ:

plán: 50 000 €

plnenie: 0,- €

V I. polroku 2020 Ružinovský domov seniorov nečerpal finančné prostriedky na kapitálové výdavky.

6. Nákladovosť jednotlivých zariadení

a) Ružinovský domov seniorov

Náklady celkom: 1 647 842,02 €

Náklady celkom na 1 obyvateľa/mesiac

pri priemernej kapacite 284: 967,04 €

Tržby: 583 189,71 €

Čisté náklady (tržby – náklady): 1 064 652,31 €

Čisté náklady na 1 obyvateľa/mesiac

pri priemernej kapacite 284: 624,80 €

b) Denné centrá

Náklady: 6 845,88 €

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):

EON za rok I. polrok 2020 1 427 029,85 €

EON na 1 obyvateľa/1 mesiac 837,46 €

Dotácia MPSVaR za I. polrok 2020 603 622,15 €

Priemerná obsadenosť podľa vyúčtovania dotácie z MPSVaR za I. polrok 2020 je 98,61 %.

7. Pohľadávky

RDS evidoval ku dňu 30. 6. 2020

pohľadávky vo výške: 20 181,67 €

Z toho:

- odberateľské faktúry	0,- €
- za pobyt a poskytované služby	19 534,45 €
- PHM	58,22 €
- poskytnuté prevádzkové preddavky	39,- €
- pohľadávky voči zamestnancom (stále zálohy)	550,- €

Organizácia eviduje 2 pohľadávky po lehote splatnosti v sume 17 289,80. Ide o nedoplatky za úhrady za poskytovanie sociálnych služieb, jedna sa vymáha súdnou cestou a druhá predžalobnou výzvou. Ostatné pohľadávky boli vysporiadané v mesiaci júl 2020.

8. Záväzky

RDS evidoval ku dňu 30. 6. 2020 záväzky vo výške: 210 931,28 €

Jedná sa o:

- záväzky voči dodávateľom	27 638,79 €
- záväzky voči zamestnancom (mzdy jún 2020)	101 365,63 €
- záväzky s orgánmi soc. a zdrav. poistenia (mzdy jún 2020)	65 038,13 €
- daň z príjmov (mzdy jún 2020)	14 557,23 €
- iné záväzky	2 331,50 €

Všetky záväzky sú krátkodobé, boli vysporiadané v mesiaci júl 2020, po lehote splatnosti organizácia neeviduje žiadne záväzky.

9. Zostatky účtov k 30. 6. 2020

Bežný účet	466 919,15 €
Príjmový účet	69 759,17 €
Sociálny fond	20 718,40 €
Rezervný fond	58 230,03 €
Dôchodkový účet (Soc. poisť.)	25,71 €
Účet MPSVaR	45,31 €
Sponzorský účet	51 502,53 €

10. Fondy organizácie

Ružinovský domov seniorov evidoval k 30. 6. 2020 tento stav a pohyb na tvorených peňažných fondoch:

Sociálny fond

Počiatočný stav k 1. 1. 2020	15 788,97 €
Tvorba (povinný príděl):	9 680,69 €

Použitie:

(príspevok na stravovanie, životné jubileá, kvety)	4 112,04 €
--	------------

Konečný stav k 30. 6. 2020	21 357,62 €
----------------------------	-------------

Rezervný fond

Počiatočný stav k 1. 1. 2020	58 230,03 €
Tvorba:	6 254,29
Použitie:	0,0
Konečný stav k 30. 6. 2020	64 484,32 €

Výsledky hospodárskej činnosti k 30. 6. 2020

Ružinovský domov seniorov, denné centrá

Ukazovateľ EUR	Rozpočet	Skutočnosť k 30. 6. 2020	Plnenie	Skutočnosť k 30. 6 2019	Index 2020/2019
Výnosy spolu z toho:	3 481 760,00	1 819 785,86	52,3%	1 658 767,59	1,10
60 - Tržby za vlastné výkony a tovar	855 000,00	502 451,13	58,8%	485 917,36	1,03
Ostatné výnosy - z toho	85 000,00	80 738,58	95,0%	75 859,51	1,06
odpisy zvereného majetku	58 000,00	32 169,49	55,5%	28 349,64	1,13
691 - Príspevok z rozpočtu MČ	1 300 000,00	632 974,00	48,7%	562 788,00	1,12
693 - Dotácia z MPSVR	1 241 760,00	603 622,15	48,6%	534 202,72	1,13
Náklady spolu z toho:	3 481 760,00	1 654 687,90	47,5%	1 506 280,06	1,10
50 - Spotrebované nákupy	655 000,00	307 336,27	46,9%	289 429,95	1,06
501 - spotreba materiálu	420 000,00	184 608,07	44,0%	174 119,05	1,06
502 - spotreba energie	235 000,00	122 728,20	52,2%	115 310,90	1,06
51 - Služby	381 032,00	115 931,52	30,4%	142 004,52	0,82
511 - opravy a udržovanie	170 000,00	46 176,48	27,2%	47 988,61	0,96
512 - cestovné	700,00	108,56	15,5%	0,00	0,00
513 - náklady na reprezentáciu	332,00	59,99	18,1%	71,07	0,84
518 - ostatné služby	210 000,00	69 586,49	33,1%	93 944,84	0,74
52 - Osobné náklady	2 310 898,00	1 172 034,49	50,7%	1 010 174,08	1,16
521 - mzdové náklady	1 719 898,00	848 908,49	49,4%	733 475,66	1,16
z toho : 521-1 mzdy	1 679 898,00	829 486,49	49,4%	713 477,78	1,16
521-2 OON	40 000,00	19 422,00	48,6%	19 997,88	0,97
524 - zdrav./soc. poistenie	530 000,00	288 963,94	54,5%	248 663,11	1,16
525 - ostatné sociálne poistenie	0,00	3 330,00	0,0%	0,00	0,00
527 - sociálne náklady	61 000,00	30 832,06	50,5%	28 035,31	1,10
53 - Dane a poplatky	20 830,00	10 418,52	50,0%	10 352,16	1,01
54 - Ostatné náklady	10 000,00	4 487,26	44,9%	5 160,07	0,87
55 - Odpisy, rezervy	99 000,00	39 883,43	40,3%	45 785,83	0,87
551 - odpisy NM a HIM	95 000,00	39 883,43	42,0%	45 785,83	0,87
553 - tvorba ost. rezerv	4 000,00	0,00	0,0%	0,00	0,00
56 - Finančné náklady	5 000,00	4 596,41	91,9%	3 373,45	1,36
568 - Ostatné finančné náklady	5 000,00	4 596,41	91,9%	3 373,45	1,36
Výsledok hospodárenia		165 097,96		152 487,53	
Kapitálový výdavok z rozpočtu MČ	50 000,00	0,00		5 469,36	

STANOVISKO

K bodu: " Rozbor činnosti a hospodárenia Ružinovského domova seniorov za I. polrok 2020."

Predkladateľ: PhDr. Mária Mattovič Straková, MPH, riaditeľka

**zo zasadnutia Komisie finančnej, podnikateľských činností (KFPC)
mestskej časti Bratislava - Ružinov zo dňa 16. 9. 2020**

KFPC prerokovala a

1/ berie na vedomie predložený materiál: " Rozbor činnosti a hospodárenia Ružinovského domova seniorov za I. polrok 2020."

Ing. Vladimír Sirotko, PhD., v.r.
predseda KFPC

Zapísala:
Emilie Sihelníková
tajomníčka KFPC

**Komisia sociálnych služieb
Miestneho zastupiteľstva mestskej časti Bratislava - Ružinov**

S t a n o v i s k o

Komisia na svojom zasadnutí dňa 16. septembra 2020 prerokovala predložený materiál:

Rozbor činnosti a hospodárenia Ružinovského domova seniorov za I. polrok 2020

a prijala stanovisko

Komisia schvaľuje návrh materiálu a navrhuje MZ jeho odsúhlasenie.

**Mgr. Eva Bacigalová, v.r.
predseda komisie**

Tajomníčka komisie:
Monika Repášová