



Ružinovská zabýjačka



FITNES ČLENSTVO
SPRCHY ALL INCLUSIVE

19,90 €/mes. **0,25** €/MIN.

TURBO SOLÁRIÁ ERGOLINE AJ PRE NEČLENOV

POUKÁŽKA NA TRÉNING ZADARMO

V HODNOTE 10 €; PLATÍ PRE:

FIT UP! BA - Ružinov, Turčianska 2
FIT UP! BA - Petržalka, Pajštúnska 7
FIT UP! BA - Staré Mesto, Námestie SNP 17
FIT UP! Žilina, Na bráne 4
FIT UP! Trnava, Kollárova 20

VIP ČLENSTVO

29,90 €/mes.

ALL INCLUSIVE

solárium • nápojový bar • CROSS UP! tréning

MENO

PRIEZVISKO

ADRESA

E-MAIL

VSTUP ZDARMA PLATÍ PO PREDLOŽENÍ TAJTO POUKÁŽKY.
PLATNÉ PRE NOVÝCH ZÁKAZNÍKOV. NEDÁ SA PREPLATÍ AKO HOTOVOŠŤ.
NA JEDNU OSOBU JE MOŽNÉ POUŽÍŤ DENNÚ VSTUPENKU IBA RAZ.

Obstarávajú zmenu územného plánu na Trnávke

Schválený územný plán zóny Trnávka- stred čakajú zmeny. Dôvodom je pridanie funkcií do územia, v ktorom sa nachádza Spoločenský dom na Bulharskej ulici. Nepôjde ale o ich rozširovanie smerom k výstavbe.

Vo februári minulého roka ružinovskí poslanci schválili jasné pravidlá výstavby v centrálnej časti Trnávky. Cieľom bolo zachovanie kvality bývania a ochrany zelene. Schválený územný plán zóny Trnávka- stred ale čaká rozšírenie funkcií. Po dlhšej diskusii ružinovskí poslanci schválili jeho zmeny a doplnky. Dôvodom je najmä Spoločenský dom na Bulharskej ulici a jeho okolie. „Časom vyplynula potreba rozšíriť funkcie tohto územia. Nerozširujeme ich ale smerom k výstavbe či funkciám, ktoré by narušili charakter tejto časti Trnávky. Ide o rozšírenie smerom ku kultúrnospoločenskej a školskej vybavenosti,“ objasnil dôvody zmien a doplnkov ÚPN-Z Trnávka- stred starosta Ružinova Dušan Pekár. Na základe návrhu predsedu komisie sociálnych služieb miestneho zastupiteľstva Petra Hrapka sa zmeny a doplnky ešte rozšírili o sociálnu a zdravotnícku oblasť. „Obyvatelia sa ešte k týmto návrhom budú môcť vyjadriť. V Ružinove je zvykom pri každých závažných krokoch v územnom plánovaní organizovať aj verejné stretnutia, kde ľudia vyjadria svoj názor a pripomienky k návrhom,“ uzavrel Dušan Pekár. Schválené obstarávanie zmien a doplnkov územného plánu Trnávka- stred sa týka len lokality okolo Spoločenského domu na Bulharskej ulici.

(mš)

Nový povrch dostanú ďalšie cesty a chodníky

Ružinov bude aj tento rok pokračovať v kompletných rekonštrukciách komunikácií. Výmena povrchu čaká jednu križovatku, štyri cesty a rovnaký počet chodníkov. Ružinovskí poslanci v rozpočte vyčlenili na opravu komunikácií a chodníkov 400 000 eur.

Nový povrch dostane križovatkový priestor Mesačnej ulice a Trnavskej cesty, časť vozovky na Sputnikovej ulici a cesta na Čmelíkovej ulici. Kompletná rekonštrukcia čaká aj Kľukatú ulicu v úseku pri prievozskom cintoríne, ako tiež časť Banšelovej ulice, v oboch prípadoch Ružinov zrekonštruje aj chodníky. Na Kľukatej ulici, v časti od Kaštieľskej po Hríbovú, dôjde aj k odvodneniu uličnými vpustami.

Práve v tejto lokalite sa viacerí obyvatelia sťažovali na stojatú vodu po výdatnejších dažďoch. Pri rekonštrukcii časti chodníka na Banšelovej ulici ráta Ružinov aj s vybudovaním bezbariérových zjazdov. Na pláne je kompletná rekonštrukcia chodníka na Ribayovej ulici, ako aj toho na Stachanovskej ulici v úseku od Kladnianskej po Kľukatú. Realizátor týchto opráv bude vybraný na základe samostatného verejného obstarávania. Konkrétne cesty a chodníky, ktoré Ružinov opraví, vyberali členovia Komisie územného plánovania miestneho zastupiteľstva aj na základe požiadaviek Ružinovčanov. V rozpočte je na tohtoročné opravy ciest a chodníkov vyčlenených 400 000 eur.

(mš)

VOĽBY 2016: Už 5. marca rozhodnete

Tohtoročné parlamentné voľby, ktoré sa budú konať 5. marca 2016, sa nesú v znamení viacerých noviniek. Dôvodom je nová právna úprava týkajúca sa výkonu volebného práva a riadiť sa ňou budú všetky druhy volieb na území Slovenskej republiky. Po novom tak oznámenie o čase a mieste konania volieb do NR SR ako aj zoznam registrovaných kandidátov nedostal každý volič na svoje meno, tak ako v minulosti, ale doručovalo sa len jedno do každej domácnosti.

Podpisy, krúžky a pokuty

Zmeny sa nevyhli ani samotnému procesu odovzdania hlasu do volebnej urny. Po príchode do volebnej miestnosti je každý volič povinný sa preukázať občianskym preukazom, potvrdiť prevzatie hlasovacích lístkov a prázdnej obálky vlastnoručným podpisom. Ďalšou novinkou je jednotný spôsob úpravy hlasovania teda „krúžkovanie“. 5. marca 2016 môže volič zakrúžkovať štyroch kandidátov. Zakrúžkovať ich môže aj menej, viac ale nie. Kým pri menšom počte sa na preferenčné hlasy prihliadne, pri vyššom nie. Vtedy hlas dostane strana, ktorá je uvedená na hlasovacom lístku v obálke, nie však vybraní kandidáti. Nepoužité alebo nesprávne vyplnené hlasovacie lístky musí volič odložiť do osobitnej zapečatenej schránky. Ak by tak neurobil, dopúšťa sa priestupku, za ktorý mu od Okresného úradu hrozí pokuta vo výške 33 eur.

(mš)

Stretnutie so starostom Ružinova býva spravidla každý prvý utorok v kalendárnom mesiaci v stabilných hodinách. Informácie o mieste jeho konania nájdete na www.ruzinov.sk a v teletexte TV Ružinov.

STRETNUTIE SO STAROSTOM RUŽINOVA

Stretnite sa so starostom

DUŠANOM PEKÁROM

a hovorte s ním o Ružinove

5. APRÍLA od 16,00 do 18,00

Jedáleň ZŠ Mierová 46

Stretnutia poslancov s obyvateľmi

Poslanecké stredy na miestnom úrade

2.3.2016 16:30 - 17:30

Ing. Sloboda Vladimír

MÚ Ružinov, Mierová 21, prízemie B2
Trnávka

9.3.2016 16:30 - 17:30

Ing. Reinerová Anna

MÚ Ružinov, Mierová 21, prízemie B2
Nivy

16.3.2016 16:30 - 17:30

Mgr. Matúšek Jozef

MÚ Ružinov, Mierová 21, prízemie B2
Starý Ružinov

23.3.2016 16:30 - 17:30

Mgr. Horváth Attila

MÚ Ružinov, Mierová 21, prízemie B2
Ružová dolina

30.3.2016 16:30 - 17:30

Mgr. Ferák Martin

MÚ Ružinov, Mierová 21, prízemie B2
Trávniky

Mestská časť Bratislava-Ružinov
pozýva obyvateľov Prievozu

**NA PREZENTÁCIU NÁVRHU
ZMENY ZJEDNOSMERNENIA ULÍC
V PRIEVOZE**

16.3.2016 o 14:00 h

Zasadačka Miestneho úradu MČ
Bratislava-Ružinov, Mierová 21

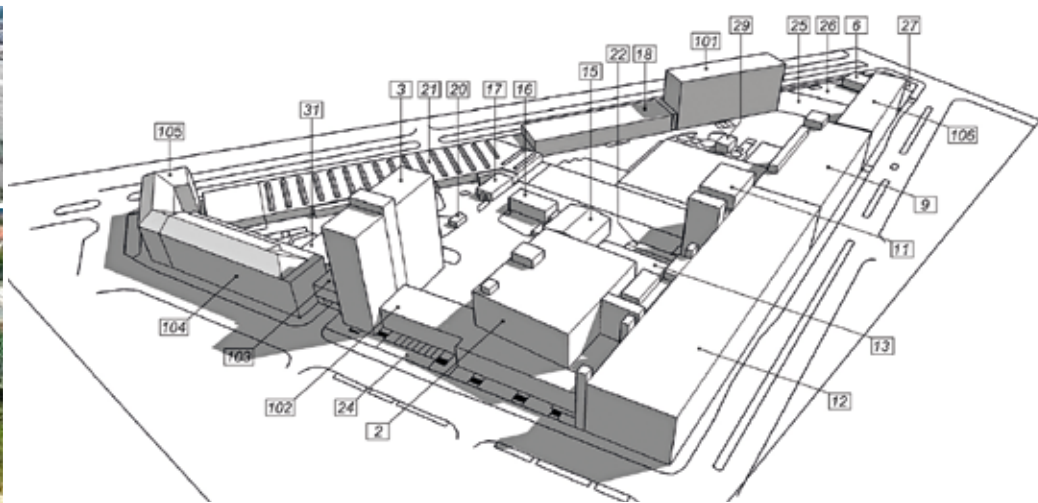
Burzobľšák sa presťahoval

Od marca sa Burzobľšák presúva do úplne nových priestorov. Marcový burzobľšák sa 5.3. po prvý krát uskutoční. Priestoroch ZŠ Pavla Marcelého, ktorá sa nachádza neďaleko Bajkalskej ulice na Drieňovej 16. Burzobľšák sa bude konať v priestoroch školskej telocvične a vonkajšom areáli. Podujatie sa postupne rozrástlo a od nového roka pribúdajú novinky, ktorými sa ho snažia organizátori skvalitniť pre ľudí. Vo februári na Burzobľšáku pribudlo divadelné predstavenie pre deti a organizátori chystajú ďalší program aj na marec a nasledujúce mesiace, nakoľko sa počet návštevníkov každým podujatím zvyšuje. „Dôležitou správou pre našich priaznivcov a pravidelných návštevníkov je, že sme sa snažili nájsť čo najlepšie a najbližšie dostupné priestory pri Bajkalskej, pretože je pre nás dôležité si udržať najmä všetkých návštevníkov a komunitu priaznivcov podujatia. Myslíme si, že na blízkej Drieňovej ulici sú ideálne podmienky a veríme, že Burzobľšák bude ďalej rásť práve tam,“ hovoria organizátori.

(sm)

Rozhoduje sa o novej podobe Cvernovky

Bývalá továreň na výrobu nití je v poslednej dobe témou častých diskusií. Otázniky vyvoláva najmä jej ďalšia budúcnosť.



Ružinovčania sa na nedávnom stretnutí v SD Nivy mohli bližšie zoznámiť s konceptom riešenia územného plánu zóny Cvernovka. Keďže išlo o verejné prerokovanie, mali možnosť vyjadriť sa ku konkrétnym návrhom a uplatniť svoje pripomienky. Koncept návrhu riešenia má dva varianty. Prvý variant vychádza z podstaty územia, inými slovami, zachovať maximum alebo aspoň časti pôvodného, industriálneho rozmeru. „Základná budova pradiarne je zo zákona chránená a ponechá sa, ďalej sme sa snažili v návrhu zachovať napríklad objekt studne ako aj maximum z budovy úpravne, respektíve jej časti, liatinové stĺpy, časť svetlíkov, tehličkovú fasádu do Košickej ulice,“ približuje architekt Peter Žalman, spracovateľ Územného plánu zóny Cvernovka.

Druhý variant bol v zadaní definovaný na maximálne využitie, podľa ukazovateľov územného plánu mesta. „Dáva vysoké

percento zastavanosti a možnosti stavby výškových budov oproti okolitej zástavbe - desať, jedenásť podlažných,“ ďalej približuje P. Žalman. Je to z dôvodu, že od nábrežia Dunaja až po Košickú ulicu, je toto územie pochopené ako úplne nové, slovom akoby tu nič nebolo. Cvernovka by sa ale mala premeniť z veľkej časti na obytnú zónu. Oba varianty so sebou prinášajú výstavbu nových bytov. „Územný plán zóny uvažuje v jednej variante so 700 bytmi a zhruba 1560 parkovacími státiami, v druhej plánuje 720 bytov a 1580 parkovacích státí. Všetky by boli podzemné, ale prístup k nim by bol z okolitých ulíc. Územný plán musí vychádzať z metodiky a legislatívy, čiže na určitý počet bytov, určitý počet parkovísk, to tam musí byť realizované,“ dopĺňa architekt. Na povrchu garáží ráta spracovateľ so zelenými strechami. Súčasťou je aj návrh novej aleje na časti Svätoplukovej ulici, rovnako aj na časti Párickovej ulici na strane riešeného územia.

Územný plán zóny slúži na spodrobnejšie a korigovanie územného plánu mesta, ktorý platí pre celú Bratislavu. Reguluje územia v menšej mierke a presne definuje podmienky zastavanosti. Ružinovčania môžu svoje pripomienky ku konceptu riešenia ÚPN – Z Cvernovka zasielať na Miestny úrad Bratislava – Ružinov do 1. Marca. Všetky pripomienky budú vyhodnotené odbornou spôsobilou osobou, tie, ktoré budú akceptované, budú následne zapracované do výsledného návrhu riešenia. Ten bude opätovne prerokovaný s verejnosťou. Faktom ale zostáva, že okrem bytového domu na rohu Košickej ulice a Dullovho námestia a strednej odbornej školy na Svätoplukovej ulici, je zvyšok areálu Cvernovky v súkromných rukách. To je aj dôvod, prečo Ružinov vôbec s obstarávaním územného plánu zóny v tejto lokalite začal.

Veronika Vasilková
výkres, foto: P. Žalman



SLOVENSKO | BEZPEČNÝ DOMOV SPOKOJNÉ RODINY

Poznám každodenné problémy a starosti ľudí. To mi dali skúsenosti miestneho poslanca, zástupcu starostu a starostu bratislavskej mestskej časti Ružinov. Každý mesiac sa s nimi stretávam priamo na sídliskách a preto presne viem, čo všetko by sa dalo zlepšiť. Mnohokrát ako starosta narážam na nedokonalosť našej legislatívy a jej „deravosť“. To spôsobuje, že problém zostáva nevyriešený a občan nespokojný. Je nevyhnutné zmeniť stavebný zákon, ktorý nestojí na strane slušných občanov, ale nahráva arogantným stavebníkom. Pokuty za rôzne priestupky sú na Slovensku smiešne nízke – tak to fungovať nemôže. Chcem zmeniť systém financovania Bratislavy, aby sa ako hlavné mesto mohla rozvíjať a riešiť problémy v doprave, parkovaní, aby sa viac rekonštruovali cesty, chodníky a verejné priestranstvá.

Objednávateľ: Kresťanskodemokratické hnutie, Bajkalská 25, 821 01 Bratislava, IČO: 00586846
Dodávateľ: LEBO creative s.r.o., Ružinovská 44, 823 01 Bratislava, IČO: 35915773

16 Dušan PEKÁR

KDH | 17

www.kdh.sk

inzercia

Očami Ružinovčanov Keď dom prerastie

V Ružinovskom ECHU, ale aj na oficiálnej stránke mestskej časti boli viackrát uverejnené informácie o výške budovy, žiaľ aktuálne stavanej na Ružinovskej ulici (lokalita sa nachádza na ploche vymedzenej ulicami Ružinovská, Chlumeckého a I. Horvátha/ Bytový dom Ružinovská 2010, najnovšie premenovaný na „svetový“ CityHouse Ružinov).

Táto budova mala byť ukončená vo výške 8-podlaží, ako okrem popisov vidno i na rôznych nákresoch (dokonca niektoré aj na oplachtení areálu stavby), no v súčasnosti už "úspešne" dosahuje podlaží 9, pričom stále nejaví známky ukončovania jej rastu. Takže moja hlavná otázka znie, kde - v akej výške podlaží - sa táto stavba plánuje definitívne zastaviť, a kto stavebníkom takého nerespektovania pôvodnej výšky zástavby neustále schvaľuje (zároveň nikto zo zodpovedných zasadencov samosprávy úspešne nebráni pozície miestnych, definované i v jednotných poslancecko-starostovských sľubofrázach typu "stop zahusťovaniu, ničeniu zelene, prostredia,...")?

Okrem tohto by ma k tomuto nikým nežiadanému projektu (rezidentami) zaujímalo, či a kam bolo avizované presadených 29 stromov do „vhodnej lokality“, keďže v ostatnom čase tu podobné 40-50 stromy len padajú, hoci sa nimi všetci počnúc starostom doširoka abstraktné vychvalujú („zeleň Ružinova“, úspešne likvidovaná nielen tu, ale doslova na každom kroku; pri ďalšej zrekonštruovanej stavbe 40 metrov cez cestu od spomínanej, tiež bezočivé vyťatie-vyklúčovanie stromoradia na Obežnej ulici koncom januára,...), a žiadnu „náhradu“ za ne fakticky nikto neuvidí, pretože nahradíť 50-ročné stromy nejakými ročnými halúzkami, ktoré sú zasadené nevedno kam a ktovie či vôbec, a beztak do roka - dvoch pokapú... nemožno považovať za nijakú náhradu; náhrada za ne bude až o 40-50 rokov za predpokladu dožitia stromov a zároveň i dotknutých občanov).

J.M.

(redakcia pozná plné meno autora)

Vážení čitatelia,
redakciu ružinovského ECHA zaujímajú vaše názory, podnety a pripomienky. Budeme veľmi radi ak sa o ne s nami, ale i s ostatnými obyvateľmi Ružinova, podelíte prostredníctvom nášho časopisu. Tie najpodnetnejšie príspevky budeme pravidelne uverejňovať v Ružinovskom EchU.

Milan Stanislav, šéfredaktor RE.

Televízia Ružinov
Televízia vašich príbehov



Nové relácie v Televízii Ružinov

Od začiatku feb ruára sa obohatila programová ponuka pre divákov Televízie Ružinov o dve nové relácie. Ide o Bratislavský magazín a diskusnú reláciu Metropola.

Po tom, ako sa v spravodajstve začali objavovať informácie o živote v Bratislavskom samosprávnom kraji, pribudol v premiére každý utorokový podvečer nový týždenník Bratislavský magazín. „Som rád, že po dohode so župou sa nám podarilo nadviazať úžiu spoluprácu aj s hlavným mestom. Zrejme si všimli, že naše vysielanie je stabilné a máme svoje divácke zázemie,“ hovorí riaditeľ TVR Igor Adamec.

Bratislavský magazín tvorí päť reportáží, ktoré sa obmieňajú raz týždenne. „Naše redaktorky v magazíne mapujú život hlavného mesta od rozhodnutí zastupiteľstva cez oficiálne podujatia primátora až po problémy parkovania, dopravy, škôl či fungovanie centier voľného času,“ priblížil obsah šéfredaktor spravodajstva Milan Stanislav.

Súčasťou dohody sú aj dve diskusné relácie pod názvom Metropola, v ktorých sa moderátor TVR rozpráva s poslancami hlavného mesta a s primátorom. Prvá poslancská diskusia sa točila najmä okolo zmeny rozpočtu a opravách v meste v súvislosti s predsedníctvom v Rade EÚ, hovorili ale aj o budúcnosti predstaničného námestia, o parku kultúry a oddychu či o obnovení zliav v MHD pre telesne postihnutých. K relácii patrí aj nová scénická úprava vo farbách mesta červenej a bielej, ktorá vznikla, podobne ako ďalšie scény, v spolupráci TVR so strednou umeleckou školou scénického výtvarníctva na Sklenárovej ulici. Moderátorskej taktovky sa ujal nováčik v TVR Andrej Wallner, ktorého hlas určite poznajú diváci s rozhlasovej práce či už RTVS, alebo predtým v komerčnom rádiu, kde ho mohli poznať aj pod menom Imre Kutňas. „Som veľmi rád, že sa nám podarilo získať tohto nadaného moderátora a obohatiť tak ponuku našej televízie o novú tvár,“ uzavrel riaditeľ TVR Igor Adamec.

(sm)



ZBAVTE SA ZADARMO OBJEMNÉHO ODPADU DO VEĽKOKAPACITNÝCH KONTAJNEROV



JARNÉ UPRATOVANIE 2016

12.3.2016 – sobota - od 9.00 do 17.00 h

OSTREDKY	Parkovisko pozdĺž Vrakunskej cesty, zástavka autobusov č. 39
ŠTRKOVEC	Komárnická – roh Herlianska – parkovisko
TRNÁVKA	Banšela ul. – parkovisko pri Autobazáre

19.3.2016 – sobota - od 9.00 do 17.00 h

PRIEVOZ	Parkovisko Staré záhrady oproti cintorínu Vlčie hrdlo – sídlisko
POŠEŇ	Parkovisko pred nákupným centrom Kocka
TRÁVNÍKY	Parkovisko Rezedová výjazd na Ďatelinovú

2.4.2016 – sobota od 9.00 do 17.00 h

STARÝ RUŽINOV	Ulica Priekopy pri garážach
RUŽOVÁ DOLINA	Parkovisko pred ZŠ Ružová dolina 29
NIVY	Súťažná ulica pri SD Nivy



ZBER STARÝCH SPOTREBIČOV



V sobotu 16. apríla 2016 obyvateľom Ružinova bezplatne odvezieme nepotrebné elektrospotrebiče na ekologickú recykliáciu.



AKO NA TO?

1. Najneskôr do 13. apríla 2016 kontaktujte Miestny úrad mestskej časti Bratislava – Ružinov:
 - počas úradných hodín na tel.čísle: 02/48 28 44 54,
 - non-stop e-mailom: zber@ruzinov.sk
2. Nahlásite nasledovné údaje:
 - druh a počet spotrebičov, ktoré potrebujete odviezť
 - meno, priezvisko, telefonický kontakt a presnú adresu, z ktorej potrebujete spotrebiče odviezť
3. V deň zberu 16. apríla 2016 do 8:00 hod. ráno vyložíte elektroodpad do vchodu bytového domu resp. za bránu rodinného domu.

Spotrebiče nevykládajte na ulicu. Mohli by ich vziať neoprávnení zberači, neodborne ich rozobrať, nepredajné komponenty odhodiť a prispieť tak k vzniku čiernych skládok vo Vašom okolí.

Aby sme v priebehu dňa stihli odviezť spotrebiče zo všetkých nahlásených adries, elektroodpad nevynášame z bytov, pivníc či poväť.

Ak sa nám nepodarí o Vás prevziat nahlásený odpad do 14:00, kontaktujte v priebehu poľhodiny linku zberu: 0911 250 211.

Odvádzajte nám starý spotrebič do zberu a pomôžete víťom v Bratislavskej ZOO! 5 centov za každý vyzbieraný kilogram venuje ENVIDOM na výstavbu pavilónu víťom v Bratislavskej ZOO.

Zašlite nám zberom prevzatí:



BRATISLAVA



Miestna časť Bratislava – Ružinov informuje, že oslovuje účasť občianskeho združenia alebo spoločnosti, ktoré sú v mene kolektívnej organizácie ENVIDOM – Zbieranie výrobkov elektrospotrebičov pre recykliáciu, a to len za účelom vykonania mobilného zberu elektroodpadu.

#siet'

VOĽTE 20

DOBRY ŠTÁT SLUŽI ĽUĐOM



Martin FERÁK



Igor ADAMEC



Martin VOJTAŠOVIČ

Ružinovská zabíjačka 2016



V prvý februárový víkend park Andrea Hlinku rozvoňali tradičné domáce pochúťky. Fašiangy v Ružinove by sa nezaobišli bez zabíjačkových slávností, ktoré sa s týmto obdobím neodmysliteľne spájajú. Milovníci jaterníc, klobások či oškvarkov si tak mohli prísť na svoje. Organizátori tento rok vsadili na novú adresu. Ružinovská zabíjačka sa z Areálu hier a radosť na Štrkovej preniesla do

Parku Andreja Hlinku. „Chceli sme to urobiť promenádovou formou, aby sa ľudia mohli medzi stánkami prechádzať a netlačiť sa v jednom malom priestore,“ zdôvodnil výber miesta Richard Bednár, spoluorganizátor podujatia. Keď sa návštevníci dobre najedli, zrelaxovať mohli pri nádielke dobrej hudby. Na podujatí zahrali až tri skupiny. Nechýbali ani majstri kuchári, ktorí priamo pred očami návštevníkov

predviedli výrobu čabajskej klobásky. Nezabudlo sa ani na súťaž vo varení zabíjačkovej polievky. Ružinovčania mohli zdegustovať kulinárske umenie napríklad tímu starostu Ružinova, tanečníkov z FS Karpaty, dobrovoľných hasičov, za kotlom sa predviedli aj ružinovskí hokejbalisti.

(vv)

foto: R. Hoblík

Ružinov v maskách

To, že Ples Ružinovčanov patrí medzi najobľúbenejšie podujatia mestskej časti, nie je novinka. Každý rok sa po lístkoch len tak zapráši. Keďže sa ale kapacita DK Ružinov nedá nafúknuť, mnoho plesuchitých ľudí sa naň ani nedostane. Práve z tohto dôvodu vznikol Ružinovský maškarný bál. Prvý ročník mal úspech. „O tejto akcii sme sa dozvedeli náhodou, keďže sme zanietení tanečníci, bolo to niečo pre nás. Hlavne ja, čo milujem tento druh hudby, to je moja parketa,“ pochvaľovala si Ružinovčanka Anka. Prvý ročník si nenechalo ujsť približne 300 návštevníkov. Ako sa ukázalo, Ružinovčania si zo seba dokážu poriadne vystreliť. Večer dominovali páry v tých najoriginálnejších maskách. Bok po boku ste tak napríklad mohli vidieť tancovať pápeža, trúdika s včielkou Majou či korzáru s pirátom. Maškarný bál sa niesol v štýle ohnivej latinskoamerickéj kultúry. Tancovalo sa na rytmické skladby pravej kubánskej kapely, ktorú na pódiu neskôr vystriedal spevák Samuel. „Máme v zámere pokračovať v tomto štýle zábavy. Maškarný bál bude alternatíva pre ľudí, ktorí sa nedostanú na Ples Ružinovčanov,“ potvrdil Maroš Mačuha, spoluorganizátor podujatia.

(VV)

foto: R. Hoblík



PERSONA
SALÓN KRÁSY

Salón krásy PERSONA na Trnávke sa postará o Vaše vlasy, nechty, pleť, telo a poskytne relax v podobe masáže.

- **KOZMETICKÉ SLUŽBY**
prístrojová kozmetika a klasické ručné ošetrenia
- **FORMOVANIE POSTAVY**
duálna kryolipolýza, lipolaser, rádiová frekvencia a iné vysokoefektívne prístroje, klasické lymfomasáže a zábaly
- **MASÁŽE**
relaxačné masáže, klasické masáže, športové masáže
- **KADERNÍCKE SLUŽBY**
farbenie a starostlivosť o vlasy pomocou profesionálnej kozmetiky Joico
- **NEPEROXIDOVÉ BIELENIE ZUBOV**
- **PEDIKÚRU A MANIKÚRU**

PRI
PREUKÁZANÍ SA
TÝMTO KUPÓNOM
Liava
10%

Nerudova 9, 821 03 Bratislava, Tel.: +421 910 907 487, e-mail: info@personasalon.sk, www.personasalon.sk

VOLTE 20
#siet'

DOBRÝ ŠTÁT
SLUŽI ĽUĐOM

Róbert AUXT

KRÚŽKUJTE



objednávateľ: Martin Marton, Bratislava, dodávateľ TVR a RE, s.r.o., Mierová 21, Bratislava, IČO: 35 728 213



**CHARAKTER
ROZHODUJE**

79. JÁN BUOCIK

**MÔŽETE SA
SPOĽAHNÚŤ**



DODÁVATEĽ: OVM s.r.o., Gorkeho 6, 811 01 Bratislava, IČO: 50 166 701
OBJEDNÁVATEĽ: Petržalké matrikule, M. C. Sklodowskej 23, 851 04 Bratislava, IČO: 50 109 286

Budem ťa sprevádzať, ale ukáž mi cestu

Dobrovoľnícka skupina Vŕba sa vyše 10 rokov venuje sprevádzaniu onkologických pacientov v Bratislave. Ľudia rôzneho veku pravidelne prichádzajú do Onkologického ústavu sv. Alžbety (OÚSA) alebo do Národného onkologického ústavu (NOÚ), aby venovali kus svojho času a energie chorým. Dobrovoľníčka Gabika, ktorá momentálne vedie tvorivé dielne v NOÚ na oddelení radiačnej onkológie priblížila svoje pôsobenie v rámci Vŕby.



Dobrovoľníčky z tvorivých klubov Gabiky a Katky (zlava)

Prečo ste sa rozhodli pre dobrovoľnícku skupinu Vŕba?

Predtým ako som sa rozhodla pre Vŕbu, rozmýšľala som do akej dobrovoľníckej činnosti by som sa mohla zapojiť. Mala som v sebe túžbu robiť niečo pre iných, darovať svoj čas a blízkosť. Pri hľadaní na internete som našla inzerát Vŕby, ktorý ma veľmi oslovil. Zaujala ma ich činnosť a silno na mňa zapôsobilo heslo „Ja ťa budem sprevádzať, ale Ty mi ukáž cestu“. Po prečítaní viacerých článkov o aktivitách dobrovoľníckej skupiny som sa rozhodla to vyskúšať. Dnes vnímam, že to bolo veľmi dobré rozhodnutie a som vďačná, že som súčasťou Vŕby.

Čomu sa venujete ako dobrovoľníčka a ako dlho?

Počas svojho 2,5 ročného pôsobenia vo Vŕbe som prešla viacerými činnosťami. Najprv som začínala so sprevádzaním pacientov. Raz do týždňa som chodievala za pacientkami na Oddelenie rádiológie OÚSA, ktoré som navštevovala. Niekedy sme vedli hlbšie rozhovory, inokedy sme zase spolu pozerali televíziu a rozprávali sa o televíznom programe. Bola som tam však pre nich, ak by ma potrebovali. Bolo to pekné obdobie, kedy som spoznala veľa ľudí a viedla množstvo inšpiratívnych rozhovorov. Aj teraz si spomeniem na niektorých ľudí, ktorí na mňa zapôsobili a mám ich stále vo svojom srdci. Po pol roku prišla zo strany Vŕby ponuka viesť tvorivé dielne s ďalšou dobrovoľníčkou na Internom oddelení. Bola to pre mňa veľmi zaujímavá ponuka, pretože sama rada vyrábam rôzne hand-made vecičky. Na druhej strane to bola pre mňa aj výzva. Ako čas ukázal aj toto rozhodnutie ma posunulo ako dobrovoľníčku aj ako človeka. Na internom oddelení bol tvorivý proces spojený so sprevádzaním pacientov. Niekedy sme tvorili a pacienti zabúdali pri tom na svoje ťažkosti a tešili sa zo svojich hand-made výrobkov. Inokedy sa pacientom nechcelo vyrábať a tak sme sa „len“ zhovárali o živote, záľubách a o tom, čo im robí radosť. Po dvoch rokoch opäť nastala zmena v mojom dobrovoľníckom živote. Vŕba sa podarilo roz-

šíriť svoju činnosť aj do ďalšej nemocnice. Vznikla potreba, aby aj tam niekto viedol tvorivé dielne a tak ma oslovili. Od konca roku 2015 teda rozbiehame tvorivú činnosť aj v NOÚ.

Máte nejaký zážitok, ktorý vo vás dlhodobo zostal?

Mám viacero silných zážitkov. Jeden je z obdobia, keď som sa venovala sprevádzaniu pacientov. H neď na začiatku som stretla pacientku, ktorú som si veľmi obľúbila. Chodievala som za ňou pravidelne niekoľko týždňov a vytvoril sa medzi nami vzťah. Rada rozprávala o svojom živote. Pri nej som zistila, aké dôležité je načúvanie tomu druhému. Zvykla rozprávať o svojich vlastnoručne vyrobených výtvoroch z mladosti a viackrát sa vracala k tomu ako, vyrábala voňavý košíček pre svojich blízkych z mydla, špendlíkov a povrazu. Rozhodla som sa skúsiť jej taký vyrobiť a potešiť ju tým. Pri rozlúčke som jej ho darovala a tá pani bola taká nadšená. Veľmi sa tešila, že je presne taký o akom mi rozprávala. Potešilo ma to. Z vedenia tvorivých dielní mám tiež viacero zážitkov, keďže som tam pôsobila 2 roky. Medzi tie najsilnejšie patrí ten, ako ma jedna pani naučila vyrábať koráľového anjelika. Tá pani chodievala pravidelne na tvorivé dielne. Keď sa dozvedela, že jeden deň chcem vyrábať anjelikov veľmi sa potešila, keďže ona sa tejto činnosti už dlhšie venovala. Ja som s tým dovtedy skúsenosť nemala, a tak mi ponúkla, že ma to naučí. Veľmi sa tešila, že mi môže odovzdať svoju skúsenosť a takto sa so mnou podeliť. Asi po hodine sme mali hotového anjelika a bol nádherný. Som vďačná nielen za to, že ma naučila postup, ale aj za spoločne strávený čas pri tvorbe.

Rovnako ma tešilo, keď sa do tvorivých činností zapájali páni. Viackrát chodieval pán, ktorý rád vyrábala magnetky – smailíkov. Bolo to veľmi milé a zábavné.

Čo vám to dáva a akú zmenu na sebe cítite?

Táto dobrovoľnícka činnosť mi dáva veľmi veľa a posunula som sa v mnohých oblastiach. Veľkým darom sú pre mňa viaceré rozhovory s pacientami, ktoré boli častokrát také podnetné a silné, že sa mi dodnes vryli do pamäte. Ako sa títo ľudia dokázali popasovať so svojim nie ľahkým životným osudom mi slúži ako vzor aj v mojom osobnom živote. Rovnako vnímam, že pri dobrovoľníckej činnosti zabúdam na svoje pracovné zaneprázdnenie a ťažkosti, ktoré ma počas dňa zahltia. Po návšteve nemocnice často odchádzam nabitá energiou a v tvorivej nálahe. Mám pocit, že to čo na oddelení odovzdávam sa mi tam hneď niekoľkonásobne vráti.

(mm)

Foto: Zuzana Budinská

Nových dobrovoľníkov prijíma DS Vŕba dvakrát ročne. Zájemcovia môžu kontaktovať koordinátorku na uvedenom maily alebo telefonicky.

Kontakt:

koordinátorka@dsvrba.sk

tel.: 0948 100 533

www.dsvrba.sk

www.facebook.com/dsvrba

Konečne ambulancia na ktorú ste čakali

- ♥ Skúsení praktickí lekári pre dospelých s dlhoročnou praxou
- ♥ Ordinujeme 12 hodín denne v pracovných dňoch 8.00 - 20.00 hod
- ♥ Vyšetrenia bez čakania, objednávanie na presný čas bez poplatku
- ♥ Neplatíte nič navyše – vyšetrenia sú hrazené z vášho verejného zdravotného poistenia
- ♥ Zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami

Prijímame nových pacientov

Pridajte sa ku viac ako 5 000 spokojným pacientom!

Vybavíme prenos zdravotnej dokumentácie

Petržalka, Kopčianska 8, tel.: 02/6224 0154

Ružinov, Seberínho 1, tel.: 02/5262 3316

www.praktickaambulancia.sk

**Nová ambulancia
Ružinov**



**Praktická
Ambulancia**
VÁŠ VŠEOBECNÝ PRAKTICKÝ LEKÁR

Sputnik znova oživa, obyvatelia sa odvolali

Po siedmich rokoch sporov vydal Ružinov opäť stavebné povolenie pre bytový dom Sputnik. Developer projektu, Vodohospodárske stavby Malacky, získal na projekt povolenie už v roku 2008. Neskôr ho však po námietkach a žalobe obyvateľov susedných domov zrušil súd. Novostavba ale opäť nabera reálne kontúry.



Na križovatke Ivanskej a Vrakunskej cesty na Sputnikovej ulici pri železničnom priecisti má vyrásť novostavba so siedmimi až deviatimi podlažiami a dvojpodlažnou podzemnou garážou. Ponúkne 93 bytov, 115 parkovacích miest v garáži a 47 na vonkajšom parkovisku. Pozemok je už viac ako 3 roky oplotený, stavebné práce sa však odvtedy pohli len veľmi málo. Z plánovanej výstavby sa investorovi doteraz podarilo vykopať len veľkú jamu. Mestská časť Ružinov stavebníkov ponúka pred dvoma rokmi náhradné pozemky na prípadnú zmenu. Investor však túto možnosť zamietol. Obyvatelia Sputnikovej i okolitých ulíc sú od začiatku proti tejto výstavbe. Nepomohla petícia ani námietky, ktoré sa týkali viacerých oblastí. Investor má v rukách stavebné povolenie. „Mestská časť nemohla konať inak. Prvá vec je právoplatné územné rozhodnutie, to bolo vydané ešte v roku 2006. Taktiež záväzné stanoviská hlavného mesta a všetkých dotknutých orgánov, hluková či dopravná štúdia, alebo stanovisko zo životného prostredia boli kladné. Mne je len ľúto, že neexistuje nový stavebný zákon, treba niečo robiť s hlavným mestom a mestskými časťami. Pretože darmo, názor starostu môže byť akýkoľvek, ak mám v rukách kladné záväzné stanoviská

všetkých dotknutých orgánov, musím sa riadiť podľa nich,“ zdôvodnil vydanie stavebného povolenia ružinovský starosta Dušan Pekár.

Kto pochybil?

Podľa obyvateľov Sputnikovej a ďalších dvoch susedných ulíc pochybil ružinovský stavebný úrad už pred mnohými rokmi. „V čase keď sa robilo územné rozhodnutie v roku 2006, magistrát zmenil svoje kladné stanovisko k výstavbe na nesúhlasné záväzné. Stavebný úrad v Ružinove to zmenil len na pripomienku a nezaoberal sa tým ďalej,“ vysvetlila Zlatica Vrábliková, obyvateľka Sputnikovej ulice, ktorá proti výstavbe bojuje od jej začiatku. Obyvatelia majú ťažké srdce aj na Železnice Slovenskej republiky, ktoré Sputniku vydali kladné stanovisko. A to napriek tomu, že novopostavené bytovky by zasahovali do ochranného šesťdesiat metrového pásma. Výstavba pohltí 5tisíc štvorcových metrov zelene, čo je v tejto lokalite neprijateľné. Obyvatelia preto spisali petíciu, v ktorej poukazovali na fakt, že mestská časť predala pozemok ako stavebný napriek tomu, že v návrhu nového územného plánu bol označený ako ochranná a izolačná zeleň. Taktiež poukazujú na nepochopiteľné klad-

né rozhodnutie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, keďže hluková štúdia hovorila jasne. „Prípustné hladiny hluku, ktoré udáva vyhláška ministerstva zdravotníctva sú prekročené. No napriek tomu regionálny úrad vydal povolenie k výstavbe. Čiže ďalšie veľmi rozporuplné rozhodnutie,“ objasnila Zlatica Vrábliková.

Čo ďalej?

Obyvatelia sa nevzdávajú, proti Sputniku bojujú ďalej. Podali odvolanie voči vydanému stavebnému povoleniu a čakajú, čo bude. Výstavba v tejto lokalite sa nepáči ani ružinovským poslancom. „Sputnik sa ma bytostne dotýka. Vedľa tej jamy, ktorá tam momentálne je, som vyrastal od narodenia, doteraz tam bývam moji rodičia. Čiže ja určite nie som zástancom developerov, bol som aj jeden z iniciátorov petície proti výstavbe na Ostredkoch. Malo by sa s tým už konečne niečo robiť, riešime to aj s aktívnymi obyvateľmi. V tejto chvíli si naozaj netrúfam povedať, ako to dopadne, ale naozaj riešiť to treba. Len sa obávam, že aj v tomto prípade budú obyvatelia ťahať za kratší koniec a ten dom tak žiaľbohu nakoniec vyrastie,“ skonštatoval Martin Patoprstý, poslanec ružinovského miestneho zastupiteľstva. Obyvatelia tak vkladajú nádej do odvolania voči stavebnému povoleniu, hlavne dúfajú, že svoje stanovisko prehodnotí Regionálny úrad verejného zdravotníctva. Všetko sa tak vyjasní v najbližších týždňoch, kedy bude jasné, či sa stavebník pustí do výstavby alebo jama bude na Sputnikovej naďalej. „Veríme, že sa bude hľadať riešenie, ako túto stavbu zastaviť. Ideálne by samozrejme pre nás bolo, keby mestská časť ponúkla stavebníkovi pozemok na výmenu, s ktorým by súhlasil. A my by sme tu opäť mali zelenú trávnatú plochu, ktorá slúžila na relax a oddych a kde sa hrávali naše deti,“ doplnila Zlatica Vrábliková.

Katarína Kostková
Foto: autorka

ZA RUŽINOV

ZA BRATISLAVU

ZA SLOVENSKO

SPOLU ZA NAŠU VLAŠŤ!



KANDIDÁT

103

STRANA Č. 12

Martin Patoprstý



OBJEDNÁVATEL: Slovenská národná strana, Šafárikovo nám. 3, Bratislava, IČO: 00677639. DODÁVATEL: agentúra: creapoint, s.r.o., Tomášikova 10/B, Bratislava, IČO: 47967285

inzercia

Zo školského pohára už tečie dlho



Štrajk učiteľov naštartoval dlho odkladanú verejnú diskusiu o stave nášho školstva. O tom, čo učiteľov trápi sme sa rozprávali s dlhoročnou pedagogičkou PaedDr. Máriou Barancovou. Je zakladajúcou prezidentkou Slovenskej komory učiteľov, lektorkou v kontinuálnom vzdelávaní Druhý krok, externé pôsobí ako pedagogička na vysokej škole, je členkou Asociácie českej a slovenskej školskej psychológie.

V akom stave je v súčasnosti školstvo? Kde vidíte hlavné príčiny?

Je nesystémové, strategicky neriešené a dlhodobo finančne zanedbávané. Tvrdím, že pretiekol pohár, by nebolo správne, lebo z neho už tečie pekne dlho a nielen jedno volebné obdobie. Situácia však dozrela natoľko, že na žiadne akútne choroby sa ani nehľadá liek. Navyše návrh rozpočtu na najbližšie obdobie vôbec nedáva nádej na zlepšenie.

Čo môže spôsobiť odkladanie riešení?

Neviem predpovedať budúcnosť, ale podľa môjho názoru by sme školy vytvorili ako montážne dielne, kde by postačovali vykonávať túto profesiu aj nekvalifikovaní pracovníci. Už dnes sa do školstva zamestnáva len malé percento absolventov vysokých škôl, ponuka nástupného platu 589, 50 eur ich odradí sa zamestnať a perspektíva možného postupu je demotivujúca. Hrozí, že zo školstva masovo odídu mladí učitelia. Podľa prieskumu sa až 58 percent mladých učiteľov do 30 rokov sa vyjadrilo, že odídu zo školstva, ak sa výrazne nezvýšia platy.

Ako obstojíme v ohodnotení učiteľov v porovnaní so zahraničím?

Na Slovensku oceňujeme povolanie učiteľa najmenej zo všetkých krajín. Učiteľ na Slovensku má plat vo výške 45% iných VŠ vzdelaných ľudí, v iných krajinách je to v priemere 84%. Platy učiteľov tak nie sú nízke len absolútne – ale najmä relatívne k iným povolaniam. Učiteľ na Slovensku má

plat výrazne nižší než iní VŠ vzdelaní ľudia na Slovensku (doktori, právnici, manažéri) – čo v iných krajinách neplatí. Zaostávanie je tak výrazné, že aj po 10% zvýšení, by Slovensko ostalo v ocenení učiteľov na poslednom mieste. Platy našich učiteľov sú najnižšie spomedzi krajín OECD a do vzdelávania investujeme iba 3,9 % HDP, kým vyspelé krajiny v priemere 6 % HDP. Argumentácia o zvýšení plátov o cca 20 - 25 percent za posledných 4 rokov je zavádzajúca. Oni totižto rástli približne takým istým tempom v celom hospodárstve. Takže len kopírovali ich rast a tak sú naše príjmy presne tam, kde boli pred 4 rokmi, možno sa posunuli o 1-2 percentá. Rast priemernej mzdy od 1. štvrtroku 2012 do začiatku tohto roku, je na úrovni 4-5 percent ročne – presne ako rast mzdy v školstve.

Ste jednou z tváří kampane A DOSŤ! Čo ňou chcete dosiahnuť?

Chcem upozorniť na naliehavosť problému. Politici síce formálne deklarovali školstvo ako prioritu v každých voľbách a potom prázdno. My, učitelia, dlhodobo voláme po skvalitnení nielen našej práce, ale i podmienok pre naše deti a študentov. Zmena je možná len v symbióze s laickou verejnosťou, s rodičmi a so všetkými tými, ktorí vnímajú vzdelanie ako hodnotu, ktorá posilňuje postavenie Slovenska v európskom kontexte. Lídri Kampane A DOSŤ! upozorňujú na krízový stav v oblasti vzdelávania, vyzývajú všetkých, ktorým záleží na vzdelávaní budúcich generácií, vyzývajú

politikov, aby konkrétne zadefinovali svoje záväzky voči vzdelávaniu, požadujú kvalitné návrhy dlhodobého riešenia krízy v školstve.

"To najdôležitejšie, čo sme stratili, je rešpekt a úcta k školstvu," vyhlásil prezident SR Andrej Kiska na prvom diskusnom fóre kampane A DOSŤ!

Kedysi bol učiteľ niekým, niečo zameňoval. Aké má podľa vás postavenie v spoločnosti dnes?

Sociálnoekonomický status profesie učiteľa je vo všeobecnosti vnímaný verejnosťou ako povolanie s nízkym až podpriemerým statusom. Mnohí rodičia a laická verejnosť vnímajú učiteľské povolanie ako nenáročné, podľa mnohých vyjadrení je to len o postavení sa pred katedrou a niečo deťom sprostredkovať a to niečo si môžu nájsť aj na internete. Laická verejnosť si nie vždy dokáže dostatočne uvedomiť, aké množstvo povinností si musia učitelia splniť okrem samotného procesu vyučovania a dostatočne si neuvedomujú svoju úlohu v procese intervencie vo výchove.

Je školstvo podľa vás dostatočne prepojené s praxou?

Túto stránku vzdelávania by sme potrebovali posilniť a školy by mali dostatočne flexibilne reagovať na potreby trhu práce. Naše deti v určitom vývinovom období naozaj nepotrebujú také množstvo neraz veľmi podrobných informácií, aké sa v súčasnosti od nich požaduje. Musíme si uvedomiť, že v informačnej spoločnosti sa prístup k informáciám stáva čoraz jednoduchší. Čo potrebujeme viac, je klást väčší dôraz na celkový rozvoj osobnosti a rozvoj kľúčových kompetencií.

Milan Stanislav

Netradičný valentínsky deň



Valentínsky deň v tomto roku zažila skupina detí, učiteľov a rodičov žiakov zo ZŠ Ostredková 14 trochu netradične. V toto nedeľné popoludnie sa zúčastnili benefičného podujatia „S láskou deťom“, ktoré v obchodnom centre Eurovea zorganizovala Nadácia detského kardiocentra. Benefíciu moderovali Martina Šimkovičová a Alexander Štefca a celé podujatie podporili aj

Katka Hasprová svojím spevom, Jaro Bekr s Monikou Hilmerovou, René Štúr a ďalší. Naše deti zo ZŠ Ostredková symbolicky odovzdali kus dobrého srdiečka a lásky deťom s chorými srdiečkami v podobe tanca a finančného daru 1500 Eur z výťažku z tvorivých dielní a Mikulášskeho jarmoku. Pevne verím, že táto milá tradícia bude v našej škole pokračovať. Je pre nás dôležité viesť deti k tomu, aby vedeli konať dobro.

PaedDr. Erika Drgoňová, riaditeľka ZŠ Ostredková

Zaujímá vás psychológia, pedagogika, špeciálna pedagogika, sociológia, sociálna práca? Máte záujem pokračovať v štúdiu v pomáhajúcich profesiách?

Súkromná pedagogická a sociálna akadémia so sídlom Sklenárova 1 v Bratislave ponúka 4-ročné štúdium v odbore sociálno-výchovný pracovník a animátor voľného času.

- Rogersove humanistické princípy v edukácii
- inkluzívne vzdelávanie aj poruchami učenia a iným zdravotným znevýhodnením

Deň otvorených dverí 8.3.2016

kontakt: 02/53412593, 0903468345, 0910941494

Treba mať odvahu, ale aj pud sebazáchovy

Jednou zo sedemnástich ocenených osobností pri príležitosti 25. výročia mestskej časti Ružinov je fotografka Silvia Vaculíková. So svojimi unikátnymi fotografiami, ktoré vznikli v rôznych kútoch sveta, je známa nielen u nás ale aj za hranicami Slovenska. Práca, vášň i koníček, to je pre ňu fotografovanie.



Silvia Vaculíková sa narodila 22. júla 1967 v Trnave ako pravnučka synynálezcu padáka Štefana Baniča a vnučka objaviteľa jaskyne Driny v Smoleniciach. Po ukončení školy pracovala v cestovnej kancelárii a následne si založila vlastnú, zameranú na spoznávanie exotických krajín. Žije a pracuje v Bratislave. Sama precestovala päť kontinentov, kde navštívila 96 krajín. Naplno prepadla vášni pre fotografovanie. Okrem množstva iných ocenení získala napríklad zlatú medailu na fotografickej súťaži 12. Special Themes Circuit Trierenberg v téme „Emotions – Human relations“ v Rakúsku, 2 ceny na Medzinárodnej výstave fotografií HISTÓRIA LUDSTVA v Pekingu - Čína, pod záštitou UNESCO. Minulý rok si z Pekingu odniesla ďalšie 2 ceny za 2 série dokumentárnych fotografií „Performance Award of The Humanity Photo Awards 2015“. Zároveň je jedinou žijúcou ženou na Slovensku, ktorá sa môže popýšiť titulom EFIAP - Excellence de la Fédération Internationale de l'Art Photographique (Excelencia Medzinárodnej federácie fotografického umenia), ktorý získala v roku 2009 vo Francúzsku. Vydala cestopis Túlanie svetom (2013) a dve knihy fotografií – Svet ľudí (2007) a Zvyky (2009).

Fotografie majú v sebe zvláštne čaro. Vďaka nim vieme nazrieť do života ľudí z celého sveta. Ako ste sa dostali k fotografovaniu?

Vždy som chcela spoznávať nové krajiny a veľmi ma bavilo cestovanie. To so sebou samozrejme prináša aj množstvo fotografií, ktorými zachytíte danú krajinu a zážitky. Takto prirodzene som sa dostala k fotografovaniu. Najprv som fotografovala jednoduchším fotoaparátom a postupne som si kupovala lepší a lepší. Zistila som, že ma to baví a postupne to prerástlo vo veľkú záľubu.

Asi sa nedá zachytiť všetko, čo sa vám páči. Čo najradšej fotografujete?

Fotografovať sa samozrejme nedá všetko. Ja sa zaujímam o ľudí, o ich tradície, zvyky a rituály, to ma fascinuje. V dôsledku globalizácie a pokroku práve tieto zvyky zani-

kajú, o pár rokov ich preto budeme poznať len z filmov a fotografií.

Vaše fotografie mapujú miesta a život z mnohých kútov sveta. Koľko krajín ste vlastne navštívili a precestovali?

Priznám sa, že si to rátam. Bolo to spolu už 96 krajín. Necestujem ale kvôli číslu, do mnohých krajín sa aj vraciam. Umožňuje mi to hlavne moja práca v cestovnej kancelárii. Založila som ju na spoznávanie najmä exotických krajín. Nerobíme klasické zájazdy, ale takpovediac na kľúč. Robili sme napríklad zájazd pre geológov, ktorí sa zaujímali o špecifický druh horniny alebo zájazd pre lyžiarov, ktorí majú radi heliskiing, teda lyžujú priamo z helikoptéry na kopec.

Precestovať svet zaberie veľa času. Ste vôbec na Slovensku?

Teraz je to už lepšie. Keď sme začínali s cestovnou kanceláriou, museli sme najprv všetko precestovať, aby sme vedeli a videli, čo ponúkame klientom. Veľmi veľa času sme strávili mimo Slovenska.

Z toľkého množstva krajín sa určite ťažko vyberajú tie naj. Máte nejaké obľúbené?

Ono ich je strašne veľa. Nedokážem vybrať len pár. Každá krajina má v sebe niečo zaujímavé a jedinečné. Nedávno sme napríklad boli v Juhoafrickej republike. Je to úžasná krajina, najmä oblasť Kapského mesta. Majú tam krásnu prírodu, úžasne vinice a zaujímavých ľudí.

Viacere krajiny sa radia medzi tie menej bezpečné. Treba asi poriadnu dávku odvahy, aby ste vy žena cestovali po svete.

Samozrejme, treba mať odvahu, ale aj pud sebazáchovy. Musíte si na seba dávať pozor, vo svete sa môže stať čokoľvek. Nikdy ale necestujem sama, zas tak veľkú odvahu nemám. Vždy sme minimálne dvaja, alebo menšia skupinka. Tak sa cítim najlepšie.

Máte plán na najbližší rok, ktoré krajiny chcete navštíviť?

Zaujímam sa o rôzne krajiny. Stačí ak vidím zaujímavú fotografiu alebo dokumentárny film. Keď sa vo mne zrodí nejaká myšlienka či nápad, idem na internet a naštudujem si o konkrétnej oblasti čo najviac. Nikdy neplánujem dlho dopredu, ktorú krajinu navštívim. Vždy to príde akosi samo. Teraz napríklad premýšľam nad Sudánom, ísť pozrieť pyramídy čiernych faraónov. Taktiež ma láka Mongolsko.

Okrem fotografií nesie vaše meno aj niekoľko publikácií.

Vydala som dve knižky, ktoré sú čisto zamerané len na fotografie. Mnoho ľudí sa ma ale veľakrát pýtalo na moje cestovateľské zážitky, preto som vydala aj jeden cestopis. Ak sa podarí, tento rok vydám pokračovanie, v ktorom zmapujem ďalších trinásť krajín. Dúfam, že poteším všetkých, čo sa zaujímajú o cestovanie.

Bezpochyby ste veľmi úspešná fotografka aj za hranicami Slovenska. Svedčí o tom množstvo prestížnych medzinárodných ocenení. Ktoré si vážite najviac?

Dostala som naozaj veľa ocenení, no takmer všetky boli v zahraničí. Preto som sa potešila a mimoriadne si vážim nedávne ocenenie, ktoré som dostala práve v Ružinove. Pretože je od mojich spoluobčanov, od mojich blízkych ľudí.

Katarína Kostková

Foto: archív Silvie Vaculíkovej

Manželia v rytme cha-cha



Ružinov sa po roku opäť zapojil do Národného týždňa manželstva. Jeho súčasťou bol už druhý rok po sebe špeciálny večer venovaný tancu. Ten sa niesol v štýle ladného waltzu a ohnivej cha-cha. Manželské páry si tieto dva tance mohli vyskúšať pod vedením profesionálnych tanečníkov. Večerom sprevádzala herečka a speváčka Dáša „Mamba“ Šarközyová, do tanca vyhrávala skupina Charlie's band. „Rodina je základ všetkého a keď chceme rozvíjať Ružinov, inak sa to nedá ako práve cez rodinu a malé deti“, vysvetlil starosta Ružinova Dušan Pekár. Večer si nenechalo ujsť približne 52 párov, záujem bol väčší ako minulý rok. „Už teraz rozmyšľame, že musíme hľadať väčšiu sálu, aby sme nabudúce pomestili všetkých, ktorí sa prihlásia“, doplnil Pekár. Súčasťou večera bolo aj vyhlásenie výsledkov súťaže o najsympatickejšiu „selfie“. Prvenstvo získali manželia Tóthovci, ktorí sa odfotili počas svadobnej cesty na Bali. Získali tak hlavnú cenu hodnotný piknikový kôš.

(vv)



Privat Reality
Realitná kancelária

Realitná kancelária: PRIVAT Reality spol.s.r.o.,
Radničné námestie č.4- Ružinov

CHCETE PREDAT' VÁŠ BYT, ALEBO RODINNÝ DOM

Radi Vám pomôžeme a poradíme.

- Oceníme Vašu nehnuteľnosť
- Zabezpečíme komplet právny servis
- Zaplatíme za Vás poplatok na katastri

Kontaktujte nás na tel. č : 0948 00 89 10

inzercia

Dream Land
Zábavno-jazykové
centrum pre deti od 1 roka
Jazykové kurzy pre deti hrou formou
Hodinové stráženie detí od 1 roku
Po-Pia 9:30-16:30
JÉGEHO ALEJ 10, 2NP, 821 08 BRATISLAVA 2
0905 945 307, INFO@DREAM-LAND.SK, WWW.DREAM-LAND.SK

inzercia

Zvlhčovače vzduchu BONECO healthy air

Veľký výpredaj predvádzacích modelov
- LEN DO VYPREDANIA ZÁSOB!

Ultrazvukové zvlhčovače pre byty i kancelárie

- zvyšovanie imunity
- na pokojný spánok

zľava až 60%

SERVIS zvlhčovačov, digit. tlakomerov a digit. teplomerov (výmena batérií zdarma)

CENTRUM ZDRAVIA - PRIEVOZ
Radničné nám. 7/C, - Pondelok-Piatok: 8-18 h
02/4342 9502 • www.centrum-zdravia.sk

inzercia

POTRAVINY
ALVA
ZĽAVOVÝ KUPÓN
Zľava 5% na každý nákup v hodnote nad 5 Eur

Radi Vám ponúkame:

- široký sortiment, vrátane čerstvo upečeného pečiva,
- rozumné ceny,
- otváracie hodiny od 7:00 do 20:00 okrem nedeľ!

Prijímame platobné karty a stravné lístky.
Vrakunská cesta 6 (zastávka MHD Ivanská cesta)

inzercia

Veľká zmena v tábore žltočiernych

S tohtoročnou jeseňou môžu byť v Interi Bratislava spokojní. Mužstvo prehralo iba dva zápasy, čo ho v priebežnej tabuľke radí na 3. miesto. Báhoň, ktorý je jesenným majstrom je popredu iba o tri body. „Tá jeseň bola myslím celkom v poriadku, až na ten úsek 2-3 zápasov čo sme nezvládli, ale potom sme to dobehli na konci. Tá strata na prvé miesto sú tri body a máme to všetko vo vlastných rukách“, povedal Roman Kratochvíl, kapitán Interu Bratislava.

Od februára je realizačný tím bohatší o nového člena. Do funkcie koordinátora nastúpil Richard Slezák. Nielen jeho angažovanie dokazuje, že to žltočierne s útokom na titul myslia naozaj vážne. „Na tréningoch máme na ihrisku 25 hráčov, veľa ich je stiahnutých z hostovania, niektorí sú na skúške, nie je to momentálne jednoduché. Popasujeme sa s tým, vykryštalizujeme sa to a myslím si že ten káder má potenciál na to aby tú ligu vyhral,“ povedal Richard Slezák.

Richard Slezák však nezostane len vo funkcii koordinátora. Po rokoch

vystrieda Jozefa Barmoša na pozícii hlavného trénera mužov. Ten sa už tímu nestíha naplno venovať popri svojej funkcionárskej činnosti. „Pán Barmoš má toho naozaj strašne veľa, týmto sa odbremení a môže sa naplno venovať funkcionárskym veciam. Je to veľká zmena, je to taký nový impulz, je to mladý tréner, ja ho poznám, veď sme spolu hrávali. Aj chlapi ho pozitívne berú po prvých tréningoch takže zatiaľ to vyzerá byť dobre,“ dodal Kratochvíl.

Inter si cez zimu naplánoval 8 prípravných zápasov na ihriskách súperov. Prvá polovica mu veľmi nevyšla. Dosiahol nich jednu remízu a štyri prehry. Nakoľko však ide iba o prípravu, nie sú tieto výsledky až také podstatné. „Tomu by som nejakú vážnosť nedával, to je len pre trénera aby spoznal hráčov a to ako sme naozaj pripravení, to ukáže až liga,“ doplnil Kratochvíl.

Prvý ostrý jarný zápas čaká interistov 13. marca kedy sa predstavia v Rohožníku.

Daniel Súkup

Jozef Barmoš: Robíme s deťmi z Ružinova



Ešte na prelome tisícročí získal futbalový Inter Bratislava dvakrát po sebe double. Potom však, možno aj kvôli lukratívnym pozemkom, klub rozobrali. Vďaka nadšeniu rodičov detí a bývalých hráčov začal Inter odznova v najnižšej súťaži. Dnes hrá tretiu ligu a poškudkuje po druhej. Inter bol však vždy najmä liahňou talentov. Ako sa mu darí práca s mládežou sme sa porozprávali s prezidentom Interu Jozefom Barmošom.

Aj vďaka nadšeniu bývalých hráčov sa podarilo Inter obnoviť. Dnes hrá najvyššiu regionálnu ligu. Aká je budúcnosť žltočiernych?

Vďaka rodičom, ktorí pochopili, že deti sa dajú vychovávať aj v skromnejších podmienkach, vďaka trénerom, ktorí sa zaangažovali, vďaka ľuďom, ktorí stáli na strane rodičov a rozbehli petíciu za záchranu Interu. V tých prvých dňoch a ťažkých krokoch nikto ani nesníval o tom, že Inter v súčasnosti bude uvažovať o postupe z tretej do druhej ligy a do prvej dorasteneckej ligy. Takže momentálna situácia je po športovej stránke priaznivá. Žiaľ, v športe platí, že bez finančných zdrojov nemôžete myslieť na tie najvyššie ciele.

Pasienky boli špička vo výchove mládeže. Darí sa aj dnešnému Interu nadväzovať na tradíciu?

Inter rozbehol svoj reštart ako mládežnícky futbalový klub, ktorý sa

chce v celej šírke svojho záberu venovať mládeži. Tomuto nášmu predsavzatiu sme sa nesprenaverili a zameranie sme nezmenili. Vychovávame mládež a chceme mieriť do najvyšších poschodí, aby bratislavské deti mali možnosť hrať najvyššie súťaže a pokiaľ vyprodukuje veľa dobrých mladých futbalistov, tak sa to prejaví aj v prvom mužstve. Nezdá sa mi byť férové, že keď sa chceme s dorastencami posunúť do prvej dorasteneckej ligy, musia hrať muži minimálne druhú ligu, pretože v opačnom porovnaní to neplatí. Nikto nepovie, ak chcete mať dorast v prvej lige musíte mať takú mládežnícku základňu ako Inter.

Ako sa páči Interu v Ružinove?

Zmenili sme pôsobisko, ale to podstatné sa veľmi nezmenilo. Predtým sme boli na hranici Nového mesta a Ružinova a čerпали sme deti aj z Ružinova. Teraz sa situácia otočila a sme na kraji Ružinova smerom k Novému mestu, ale nabierame deti z oboch lokalít. Myslím si, že plníme dôležitú funkciu. Môžem povedať, že športová verejnosť vníma naše napredovanie a môžem povedať, že záujem o Inter stúpa aj zo strany detí, ktoré prichádzajú do nášho klubu. Očakávame, že nové možnosti podpory širokej mládežníckej základne prinesie aj nový zákon o športe. Ružinovu sme vďační za doterajšiu podporu, ktorú sme získali aj zapojením do grantových výziev. Od iných mestských častí sa nám toľko podpory nedostalo. Očakávam, že priazeň mestskej časti nestratíme, pretože viac ako šesťdesiat percent detí v Interi je z Ružinova.

Milan Stanislav

Foto: FK Inter



ZÁPASENIE - VOĽNÝ ŠTÝL

NÁBOR DETÍ NA POHYBOVÚ ČINNOSŤ

KTO: chlapci a dievčatá 6-11 rokov

KEDY: utorok, štvrtok 17.00 18.30



KDE: DOM KULTÚRY RUŽINOV, Ružinovská 28, 821 01 Bratislava

www.wrestlingclub.sk






**PREHLIADKA MÚZEA ŽIDOVskej KULTÚRY
PRE SENIOROV
21.3.2016**

Výklad o dejinách a kultúre Židov žijúcich na území Slovenska

1. skupina od 9:00 do 11:00
2. skupina od 11:00 do 13:00
3. skupina od 13:00 do 15:00

V skupine max. 25 účastníkov

**Prihlasovanie do 11. 3. 2016
na Miestnom úrade Ružinov
(Mierová 21)**

Vstup voľný



Viac informácií na tel. čísle 02 / 48 284 285 alebo na www.ruzinov.sk



Preßburger Klezmer Band



Koncert Pre Seniorov
Dom Kultúry Ružinov
17.3. 2016 o 15:00

Vstup voľný

www.ruzinov.sk www.klezmer.sk

Výrok: G. Byron	LEŠŤ	NEMOHRA	MPZ ÁUT ISLANDU	STANICA TECHN. KONTROLY (SKR.)		SKLAD OBILIA	POHYB VZDUCHOM	PRED- LOŽKA	HLAVNÉ MESTO KUBY	ABÁS ALMA ALONE	ARGEJSKÝ PANOVNÍK	LEAGUE OF ARAB STATES (SKR.)	ŽMURKAL	OSVED- ČENIE
ZÁVÄZNÁ LISTINA					ŠTÝL LETÁ					INDICKÁ TANEČNICA				
2. ČASŤ TAJNÍČKY										BARTOLO- MEJ (DOM.) GLG (EXPR.)				
EČV KOMÁRNA			REVOLVER PODZE- MNICA OLEJNÁ					1. ČASŤ TAJNÍČKY PRACOVNÝ NÁSTROJ						
OTÝLIA (DOM.)				KNOCK OUT (SKR.) ZNAČKA DECIMETRA			ÁZIJSKÝ ŠTÁT MRCHO- ŽRÚT					ASI (BÁS.) JEDINÝ (ANGL.)		
BODNÉ ZBRANE						NÁLADOVÁ PIESEN NALIEVAŤ					ŽENSKÝ HLAS HOVORIL AKAVSKY			
	KLAM ČISTI PRANÍM				ZVÄČŠOVA- CIE SKLO TLAKO- STROJ					ZNAČKA HLINÍKA ZÁKLADNÁ ČÍSLOVKA			OBYVATEL' RUSKA	PICHLÁVÝ VÝRASTOK RASTLÍN
VYJADRUJ PÍSMOM				LISTNATÝ STROM PRED- LOŽKA					TAKMER EURÓPSKA BANKA (SKR.)					
VYŽARO- VANIE							STŘPNUTIE ŠIJE							
3. ČASŤ TAJNÍČKY							4. ČASŤ TAJNÍČKY							



Súťažíte o knihu **10 dní v Islamskom štáte** od Jürgena Todenhöfera, ktorú jednému z úspešných riešiteľov krížovky venuje vydavateľstvo Ikar. Pošlite správne znenie tajničky do 15.3.2015 emailom na adresu echo@ruzinov.sk alebo poštou na adresu Ružinovské echo, Mierová 21, 82705 Bratislava. Nezabudnite uviesť svoje meno, adresu a telefonický kontakt. Výhercu zverejníme v RE 4/2016. Správne znenie tajničky RE 1-2/2016: Láska aj hory sľubov prenáša. Knihu Škandál v lepšej spoločnosti od Adriany Macháčovej a Róberta Dydu získava Mária Žažová z Párickovej ulice. Prijemné čítanie!

Seniori sa vykúpali vo Veľkom Mederi



Ružinov aj v tomto roku dopraje seniorom bohaté cestovateľské zážitky na Slovensku i za hranicami. Dva plné autobusy sa vo februári vybrali na výlet do Veľkého Medera, kde sa seniori ponorili do termálnych vôd. Kúpalisko Thermal Corvinus je vzdialené len 65 km od Bratislavy. „Keďže na Slovenku máme výborné termálne kúpaliská, rozhodli sme sa práve pre Veľký Meder. Boli sme tu už pred dvoma rokmi a seniori si veľmi pochvaľovali, tak sme sa sem vrátili,“ povedala Henrieta Valková, vedúca Odboru sociálnych vecí

na ružinovskom miestnom úrade. Ani teraz sa mestská časť nevyhla losovaniu, keďže záujem bol vyšší ako kapacitné možnosti. Tentokrát sa ale seniorom oplatilo prihlásiť. „Vždy je veľký záujem, čo nás samozrejme teší. Museli sme aj teraz losovať. Zdá sa ale, že počasie malo vplyv na našich seniorov, lebo niektorí sa zo zdravotných dôvodov odhlásili. To ale dalo priestor náhradníkom, ktorých tiež losujeme. Na tento zájazd išli všetci náhradníci, čiže je to stále taká nádej pre seniorov, že aj keď nie sú vylosovaní hneď, na výlet predsa len ísť môžu,“ doplnila Henrieta Valková.

Návšteva termálnych kúpaliska poteší každého seniora. Pobyt vo Veľkom Mederi si užívali plnými dúškami s úsmevom na tvári. Termálna voda vyvierajúca z dvoch prameňov má totiž blahodarné účinky na choroby pohybového ústrojenstva. „Veľmi dobrý nápad. Do tejto zimy to absolútne pasuje, aspoň sa trochu zohrejeme. Termálna voda nám robí dobre, tieto kúpele sú výborné pre naše staré kosti,“ s úsmevom na tvári skonštatoval Ivan. Doplnila ho pani Bernardína, ktorá sa vždy veľmi teší,



keď ju mestská časť vylosuje a môže ísť na nejaký výlet. „Je to fantastické! Vždy sa cítíme veľmi dobre, na každom jednom zájazde. Dostaneme sa trochu medzi ľudí, čo to spoznáme a zažijeme. Naozaj sme vďační za tieto možnosti.“

(kk)

Foto: autorka

Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku Bratislava – Štrkovec vás pozýva na

VÝROČNÚ ČLENSKÚ SCHODZU ktorá sa uskutoční

**24. marca 2016 o 14,30 hod v Dome kultúry Ružinov,
Ružinovská 28, 1. poschodie sála č. 271**

Program:

1. Prezentácia a výber členských príspevkov na rok 2016
2. Otvorenie
3. Kultúrny program Základnej umeleckej školy Svätej Cecílie
4. Správa o činnosti ZO JDS – Štrkovec za rok 2015
5. Správa o hospodárení ZO-JDS Štrkovec za rok 2015, návrh rozpočtu na rok 2016 a správa revíznej komisie za rok 2015
6. Návrh plánu činnosti na rok 2016
7. Diskusia
8. Návrh na uznesenie
9. Záver

Tešíme sa na vašu účasť

S pozdravom výbor Základnej organizácie JDS ŠTRKOVEC

P.S: Nezabudnite si zobrať členský preukaz

Ďalej touto cestou oznamujeme, že výber členských príspevkov na rok 2016 bude v tieto úradné hodiny: 30 marca 2016 a následne od apríla 2016 až do decembra 2016 každú prvú stredu v mesiaci od 14,00 do 16, 00 hod na Zimnej ulici č. 1, v Seniorskom informačnom centre (knihnica).

Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku
Bratislava II - Zimná č. 1

POZVÁNKA

Pozývame Vás na výročnú členskú schôdzu
ZO JDS Zimná č. 1, ktorá sa uskutoční

**dňa 15. marca 2016 o 14,00 hod.
v malej sále - prízemie Domu kultúry Ružinov.**

Program:

1. Otvorenie
2. Kultúrny program
3. Správa o činnosti ZO JDS Zimná č. 1 za rok 2015
4. Správa o hospodárení za rok 2015, návrh rozpočtu na rok 2016, stanovisko RK
5. Návrh plánu činnosti na rok 2016
6. Diskusia
7. Návrh na uznesenie
8. Záver

Tešíme sa na Vašu účasť

Výbor ZO JDS Zimná I

POZVÁNKA na turistiku

Základná organizácia JDS Zimná I, Bratislava II organizuje
pre seniorov turistický výlet:

30.3. streda/ Piešťany – Čertová pec- Moravany nad Váhom
Túra má 12 kilometrov, maximálne prevýšenie 245 metrov.
Vhodné sú turistické palice (nie je to podmienka)- môže byť klzko.

Zraz: 7:25 hod. na Hlavnej stanici Bratislava pred stánkom so
sušeným ovocím. Odchod vlaku smer Košice o 7,55 hod.

Sprevádzať budú: M. Chudá a E. Švecová, 0902 197 141

Každý účastník sa turistiky zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť
Účastník turistiky si musí byť vedomý svojho zdravotného stavu
a fyzických možností a na akciu príde primerane vybavený
a vystrojený (obuv, oblečenie, pršíplášť, voda, strava, prostriedok
proti hmyzu). Akcia sa uskutoční za každého počasia.



www.dssprima.sk



DOM KULTÚRY RUŽINOV

Ružinovská 28, tel.: 02/43 33 05 23

3.3. štvrtok 9,00 h

TRUE ŠTÚR Premietanie rovnomenného filmu spojené s dramaticko-vzdelávacím programom (v spolupráci s Maticou slovenskou)
TV ŠLÁGER zábavný hudobný program
RUŽINOVSKÁ TANČIAREŇ zábavné tanečné stretnutie staršej a strednej generácie

5.3. sobota

9.00-18.00 h

BRATISLAVSKÉ MINERALOGICKÉ DNI

medzinárodná výstava minerálov, drahých kameňov a fosílií

6.3. nedeľa 10.30 h

NEDEĽNÉ ROZPRÁVKOVÉ DOPOLUDNIE divadelné predstavenie pre deti

9.3. streda 13.00 h

DIALÓGY protidrogové fórum pre žiakov ZŠ m.č. 204

10.3. štvrtok 17.00 h

RUŽINOVSKÁ TANČIAREŇ

zábavné tanečné stretnutie staršej a strednej generácie,

11.3.-13.3. piatok-nedeľa 13.00-22.00 h

CESTOU - NECESTOU cestovateľský festival

16.3. streda 14.30 h

AKADÉMIA TRETEHO VEKU Prednáška pre senioro

17.3. štvrtok 15.00 h

KONCERT PRE SENIOROV Účinkuje: KLEZMER PRESSBURGER BAND

Podujatie v spolupráci s MÚ Ružinov

18.-20.3. piatok-nedeľa

ANIME SHOW 2015

Medzinárodný festival anime, mangy, sci-fi, fantasy - 9. ročník

23.3. streda 10.00 h

JUBILANTI 2016 Slávnostné podujatie (podujatie M.č. Ružinov)

23.3. streda 13.00 h

DIALÓGY protidrogové fórum pre žiakov ZŠ

27.3. nedeľa 10.30 h

NEDEĽNÉ ROZPRÁVKOVÉ DOPOLUDNIE divadelné predstavenie pre deti

30.-31.3. utorok-streda

KNIŽNÁ REVUE podujatie o literatúre, ilustráciách

a čítaní na tému SCIFI utorok o 13.00 h - pre študentov stred.

Škôl a dospelých streda o 10.00 h - pre deti (v spolupráci s Knižnicou)

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

FS Karpaty: po 20,00 – 22,00 h, ut 18,00 – 21,30 h, st 20,00 – 22,00 h, št 18,00 – 21,30 h

Box Team Legends – tréningy boxu pre verejnosť: po 18,30 – 20,00 h, st 18,30 – 20,00 h, pi 18,00 – 19,30 h

Kondičné cvičenia pre ženy: po 17,30 – 18,30 h, st 17,30 – 18,30 h

Pohybová výchova pre deti: ut 17,00 – 17,45 h, št 17,00 – 17,45 h

Hudobné kurzy: Klavír pre deti a dospelých, Zbovcová flauta pre deti a dospelých

Hudobno-dramatický súbor T.H. ŠEVČENKA: st 17,30 – 21,00

Miešaný spevácky zbor CANTUS: st 18,00 – 21,00

Kompozičný šach: pi (2 x do mesiaca) 18,00 – 21,00

Krížovkársko-hádankársky krúžok DUNAJSKI: st (2x do mesiaca) 18,00 – 21,00



SD PRIEVOZ

Kaštieľska 30, tel.: 02/43 63 02 30

10.3. sobota

9.00-10.00 a 10.30-12.00

BESEDA SO SPISOVATEĽOM, DRAMATURGOM RTVS
ROMANOM BRATOM O JEHO NOVEJ KNIHE „ZLO NEMÁ KÚZLO“
Beseda je určená pre žiakov 5.6. ročníka ZŠ Ružinova.

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

DFS TRÁVNÍČEK: po 15:30 – 19:30 h, št 15:30 – 19:30 h

DASATELIER-výtvarné dielne: po 15:00 – 18:00 h, ut 16:00 – 18:00 h, st 14:30 – 18:30 h, št 15:00 – 18:00

Výtvarné techniky: KRESBA, MAĽBA, GRAFIKA, MODELOVANIE – TVAROVANIE, DEKORATÍVNA ČINNOSŤ, ŠITIIE

TOPART – výtvarné dielne: ut 15:00-18:00 h, st 15:00-18:00 h

Deti od 3.r, handicapované deti a handicapovaní dospelí

Kreatívne tvorba s prírodných materiálov, maľba

ECOLINE Dielníčky pre šikovné detičky

Tvorivo enviro-recyklo-hand made dielníčky, nové techniky, práca s prírodným materiálom

Pre deti od 3 r. do 12.r.: st 17:00 do 18:00 h

Klub dôchodcov – denné centrum: po 13:30-17:00 h, ut 13:30-17:00 h, st 13:30 – 17:00 h

Chránené dielne DONNAROSSII: po – pi od 8:00 – 14:00 h

Zdravotné cvičenie pre seniorov: št 14:30 – 16:30 h

Zdravotné cvičenia na chrbtici: po 19:30 – 20:30 h, st 19:00 – 20:00 h

Taichi: st 17:30 – 18:30 h, **FS LIPA:** st 17:30 – 18:30 h, **SIC – orientálne tance:** ut 18:00 – 21:00 h

Maľba Divas – orientálne tance: št 18:00 – 20:30 h, **Plava – orientálne tance:** št 19:15 – 20:45 h

Šachový krúžok: ut 16:00 – 20:00 h



Materské centrum Hojdana

Haburská 2, tel.: 02/ 43 63 45 07

1., 8., 15. a 22.3. **Šikovné ručičky** - otvorený kurz tvorenia pre najmeneš detičky a ich mamičky (10:00–12:00 hod.)

3.3. – **Ako zaobchádzať so stresom pomocou všímanosti** – ochutnávkový workshop k programu MBSR, lektor Mgr. Andrej Jeleník, psychológ (začiatok 18:30 hod.)

9.3. **Pekná streda v Hojdane** – „Žabi kráľ“ – divadielko pre najmenších a ich rodičov (začiatok 10:30 hod.). Vstupenky je potrebné si zakúpiť na recepcii.

11.3. **Podporná skupina nosenia a dojčenia detí** s Karolínou (10:00 – 12:00 hod.)

17.3. **Pochybnosti vo výchove dieťaťa** - seminár pre rodičov, prednáša Yehuda Tagar, zakladateľ psychofonetiky (18:00 – 20:00 hod.)

17.3. **Kurz masáže dojčiat** – začiatok 5-týždňového kurzu pre rodičov s deťmi od 6 týždňov do 10 mesiacov (12:30-13:45 hod.).

17.3. **Tvorivý štvrtok v Hojdane** - Veľkonočný veniec - spolu so Soničkou si pripravíme veľkonočnú ozdobu sviatočného stola (10:00-12:00 hod.). Vstupenky je potrebné si zakúpiť na recepcii.

18.3. **Múdry piatok v Hojdane** – „Ako si poradiť s veľkými emóciami“, prednáška lektorky Efektívneho rodičovstva (začiatok 10:30 hod.)

19.3. **Voňavá sobota v Hojdane** – „Veľkonočné radosti“ – tradičné, obľúbené a nielen pekárské dielníčky s Alenkou pre deti a ich pomocníkov rodičov (10:00-12:30 hod.). Vstupenky je potrebné si zakúpiť vopred na recepcii.

2.4. **Jarná burza v Hojdane** - burza detského ošatenia, hračiek a športových potrieb v záhrade Hojdany, začiatok o 10.00 hod.

Hojdana bude počas prázdnín 24.3. - 29.3.2016 **zatvorená**.

Viac informácií na recepcii MC Hojdana, príp. na našej stránke www.hojdana.sk.

Zmena programu vyhradená.



SPOLOČENSKÝ DOM NIVY

Súťažná 18, tel.: 02/559 60 861

08.03. utorok 18.00 h

ATACAMA – SEVERNÉ CHILE cestovateľská prednáška
pre verejnosť spojená s premietaním dokument, vstup voľný
ZVEDAVÉ ROZPRÁVKY Beseda detí z MŠ so spisovateľkou Danou Hlavatou
Organizované podujatie pre MŠ
PROFILOVÝ KONCERT ORCHESTRA BRATISLAVA HOT SERENADERS
hudba v štýle 20. a 30. rokov;

15.03. utorok

09.00 h - 11.00 h

FILMOVÉ PREMIETANIE PRE ŠKOLY – Malý princ

Premietanie pre študentov SPŠS

15.03. utorok 18.00 h

17.03. štvrtok

14.00 h - 16.00 h

SLOVENSKÉ VEĽKONOČNÉ ZVYKY prednáška pre verejnosť

VEĽKONOČNÉ DIELNIČKY PRE DETI

Tvorivé popoludnie pre deti v spolupráci so SZUŠ - Výtvarný ateliér LADON

29.03. utorok 15.00 h

29.03. utorok 18.00 h

30.03. streda 14.15 h

31.03. štvrtok 17.00 h

PODVODY NA SENIOROCH - prednáška pre verejnosť s policajným príslušníkom

ABY POTRAVINY BOLI NAŠE LIEKY prednáška pre verejnosť

FILMOVÉ PREMIETANIE PRE ŠKOLY Premietanie pre žiakov školských klubov

SAMOLIEČBA ZÁPALOVÝCH OCHORENÍ SO ŠTEFANOM ZAKUŤANSKÝM

Prednáška pre verejnosť

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

DFS Prvosienka - folklórny súbor pre deti a mládež: ut 16:00 – 19:00 h, st 16:00 – 18:00 h, št 16:00 – 19:00 h

Jóga Dr. Gajdoš: po 17:00 – 20:00 h – začiatovníci, st 17:00 – 18:00 h – deti a rodičia, st 18:30 – 20:00 h – pokročilí

Portugalský jazyk: po 18:00 – 19:30 h, ut 18:00 – 19:30 h, st 18:00 – 19:30 h, št 18:00 – 19:30 h

Španielsky jazyk: po 07:00 – 08:00 h, 17:00 – 18:30 h, ut 19:00 – 20:30 h, st 07:00 – 08:00 h, 17:00 – 18:30 h, št 08:00 – 09:00 h, 17:25 – 18:55 h

SZUŠ - Výtvarný ateliér LADON, Výtvarný odbor

Deti MŠ ut 16:30 - 18.00 h, Deti ZŠ št 16.00 - 18.15 h, Štúdium pre dospelých po 17.30 - 19.45 h.

Výučba klavíra pre deti a dospelých: po 13:00 – 21:00 h

Etno Dance – tanečné štúdio pre dospelých, tance z celého sveta pod jednou strechou: po – pi 17.00 – 21.00 h



SPOLOČENSKÝ DOM TRÁVNÍKY

Nevädzová 4, tel.: 02/ 436 30 594

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

Babyfit - cvičenie mamičiek s deťmi: st 9:00 – 13:15 h, št 9:00 – 13:15 h

Sunflowerstudio – cvičenie Flowin a Jóga: po 17:00 – 20:00 h, st 17:00 – 20:00 h,

AVALON – akadémia írského tanca: po 15.45-21.00 h, ut 17.00-20.45 h, st 16.30-19.30 h, št 16.15-21.15 h, pi 15.45-21.30 h

ZUŠ výtvarný ateliér LADON

Výtvarný odbor: po 16.00 - 18.15 h, ut – št 14.45 - 17.00 h, 17.15 - 19.00 h, pi 16.30 - 18.45 h.

Štúdium pre dospelých: ut, st 17.30 - 19.45 h.

Keramiká pre dospelých: pi 17.00 - 18.30 h

Animácia: št 14.45 - 19.30 h, pi 14.45 - 16.45 h.

Angličtina – mierne pokročilí: ut 8:00 – 11:00 h, št 8:00 – 11:00 h

Arabčina: po – pi 19:30 – 21:15 h

Taliančina: ut 8:00 – 9:30 h, št 8:00 – 9:30 h,

Ruština: ut 17:00 – 19:00 h, št 17:00 – 19:00h

NOSTALGIA



KINO
NIVY

SD Nivy, Súťažná 18

02.03. ST 19:30 **STEVE JOBS**, Danny Boyle, USA, 2015, 122 min., MN, 3.50/4.00 €

03.03. ŠT 19:30 **AVE, CAESAR!**, E. a T. Coen, USA/Brit., 2016, 105 min., MP 12, 3.50/4.00 € (**PREMIÉRA**)

04.03. PI 18:00 **AGENTI DEMENTI**, Javier Fesser, Špan., 2014, 90 min., slov. dabing, MP, 3.00/4.00 € (**PRE DETI**)

04.03. PI 19:30 **HUNDROŠ**, Dome Karukoski, Fin./Island, 2014, 104 min., MN, 3.50/4.00 € (**SEVERSKÝ VEČER**)

05.03. SO 16:30 **ŘACHANDA: BLÁZNIVÉ KRÁLOVSTVO**, ČR, 2016, 104 min., MP, 3.00/4.00 € (**PRE DETI**)

05.03. SO 18:15 **FÚSI**, Dagur Kári, Island/Dán., 2015, 94 min., MP 12, 3.50/4.00 € (**SEVERSKÝ VEČER**)

05.03. SO 20:00 **DÁNSKE DIEVČA**, Tom Hooper, Brit./Nem., 2015, 120 min., MN, 3.50/4.00 € (**EURÓPSKE OKO**)

09.03. ST 19:30 **ZTRACENÍ V MNICHOVĚ**, Petr Zelenka, ČR, 2015, 105 min., MP 12, 3.50/4.00 €

10.03. ŠT 19:30 **CAROL**, Todd Hayness, Brit./USA/Fr., 2015, 118 min., MN, 3.50/4.00 € (**PREMIÉRA**)

11.03. PI 18:00 **ZOOTROPOLIS 3D**, USA, 2016, 106 min., slov. dabing, MP, 5.00/6.00 € (**PRE DETI**)

11.03. PI 19:45 **ČERVENÝ KAPITÁN**, Michal Kollár, SR/ČR/Pol., 2016, 115 min., MN, 3.50/4.00 € (**SLOVENSKÉ KINO**)

12.03. SO 16:30 **LÍDA BAAROVÁ**, Filip Renč, ČR/SR, 2016, 110 min., MP 12, 3.50/4.00 € (**LEGENDY FILMU**)

12.03. SO 18:30 **GRIMSBY**, Louis Leterrier, Brit., 2016, 82 min., MN, 3.50/4.00 €

12.03. SO 20:00 **AVE, CAESAR!**, Ethan Coen, Joel Coen, USA/Brit., 2016, 105 min., MP 12, 3.50/4.00 €

16.03. ST 19:30 **PASOLINI**, Abel Ferrara, Tal./Fr., 2014, 86 min., MN, 3.50/4.00 € (**LEGENDY FILMU**)

17.03. ŠT 19:30 **MŮJ KRÁL**, Maiwenn, Fr., 2015, 124 min., MN, 3.50/4.00 € (**EURÓPSKE OKO**)

18.03. PI 18:00 **KUNG FU PANDA 3 3D**, USA/Čína, 2016, 95 min., slov. dabing, MP, 5.00/6.00 € (**PRE DETI**)

18.03. PI 19:45 **AVE, CAESAR!**, Ethan Coen, Joel Coen, USA/Brit., 2016, 105 min., MP 12, 3.50/4.00 €

19.03. SO 18:00 **ČERVENÝ KAPITÁN**, Michal Kollár, SR/ČR/Pol., 2016, 115 min., MN, 3.50/4.00 € (**SLOVENSKÉ KINO**)

19.03. SO 20:00 **DÁNSKE DIEVČA**, Tom Hooper, Brit./Nem., 2015, 120 min., MN, 3.50/4.00 € (**EURÓPSKE OKO**)

23.03. ST 19:30 **ZBRUSU NOVÝ ZÁKON**, Jaco Van Dormael, Belg./Fr., 2015, 113 min., MP, 3.50/4.00 € (**EURÓPSKE OKO**)

24.03. ŠT 19:30 **BOJ SNĚŽNÉHO PLUHU S MAFIOU**, Nór./Šv./Dán., 2014, 115 min., MN, 3.50/4.00 € (**SEVERSKÝ VEČER**)

25.03. PI 18:00 **HOTEL TRANSYLVÁNIA 2**, USA, 2015, 89 min., slov. dabing, MP, 3.00/4.00 € (**PRE DETI**)

25.03. PI 19:30 **ČERVENÝ KAPITÁN**, Michal Kollár, SR/ČR/Pol., 2016, 115 min., MN, 3.50/4.00 € (**SLOVENSKÉ KINO**)

26.03. SO 18:00 **MALÝ PRINC**, Mark Osborne, Fr., 2015, 106 min., slov. dabing, MP, 3.00/4.00 € (**PRE DETI**)

26.03. SO 20:00 **CAROL**, Todd Hayness, Brit./USA/Fr., 2015, 118 min., MN, 3.50/4.00 €

30.03. ST 19:30 **BATMAN VS. SUPERMAN: ÚSVIT SPRÁVODLIVOSTI**, USA, 2016, 150 min., MP12, 3.50/4.00 € (**SCI-FI ZÓNA**)

31.03. ŠT 19:30 **BARANI**, Grímur Hákonarson, Island/Dán./Nór., 2015, 93 min., MN, 3.50/4.00 € (**SEVERSKÝ VEČER**)

NIŽŠIE VSTUPNÉ JE PRE ŠTUDENTOV, PARTNEROV, DŮCHODCOV, ŽTP, DETI A VLASTNÍKOV BONUS KARTY NOSTALGIA. ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ. PROGRAM PRIEBEŽNE AKTUALIZUJEME, SLEDUJTE NA

WWW.NOSTALGIA.SK